

Retour sur les 6 H du Pas de Calais

Le circuit de Croix en Ternois est proche d'Amiens, l'occasion d'y aller voir des courses automobiles ou motocyclistes et bien sûr les **6 heures de vélo !!!**

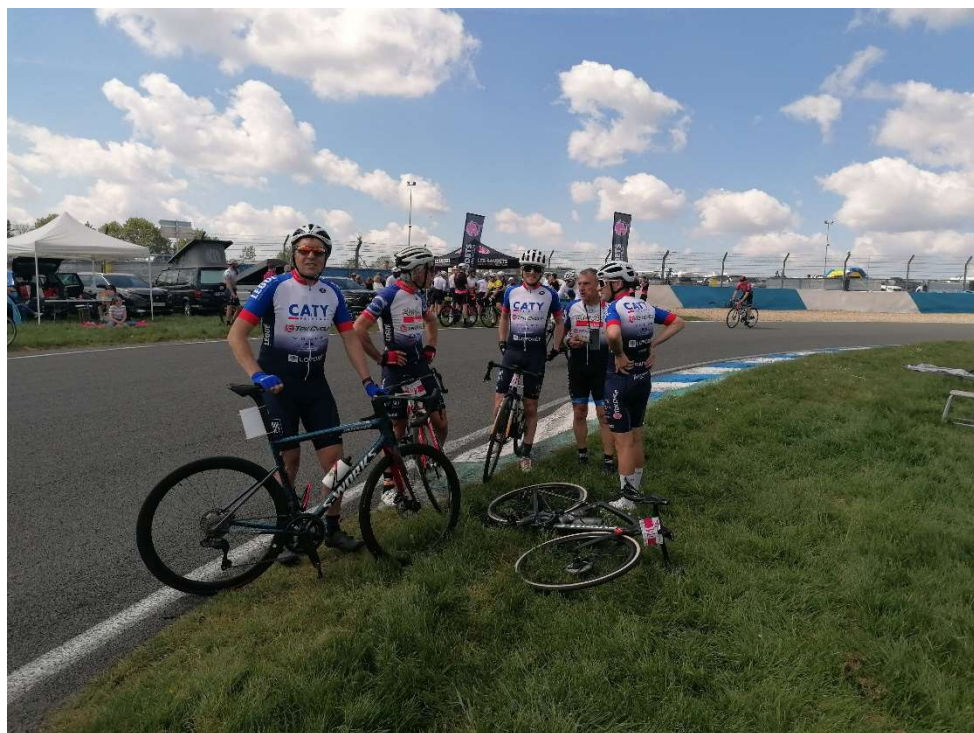


Les bénévoles ont été un peu débordés cette année pour la remise des plaques de cadres du coup le départ a été retardé de 30 minutes, l'occasion de faire partir tout le monde en même temps : solo et les équipes (jusqu'à 4 équipiers).

L'ambiance est joyeuse, des clubs sont venus en masse en bord de piste avec barnums, tables et chaises, repas et supporters de tout âge.

Nous retrouvons nos guerriers, ceux qui sont prêts à faire les 6 heures tout seuls : Julien, Marc, notre increvable Philippe et Paul (absent sur cette photo).

Quelques tours de piste pour s'apercevoir, qu'il y a un bon faux plat avec un vent plutôt défavorable et une grande ligne droite avec vent favorable !





L'Actu du Club

dimanche 17 mai 2026



**Le départ façon 24 heures du Mans :
Il faut aller récupérer son vélo de
l'autre côté de la piste.**

**C'est Daniel qui s'y colle pour notre
duo. Pas top à priori, ça bouscule un
peu pour se positionner. Il y en a qui
vise le podium alors ça roule fort
pour former les pelotons de niveau.**

**Au total, nous étions 10, 4 en solo et
6 en duo (Franck et Clément – Greg
et son fils Lucas – Daniel et JMK).**

**C'est sympa de « tourner en rond », à
chaque tour on s'accroche pour
rester dans un paquet ou l'on force
pour en rattraper un autre. Les
virages se prennent vite, on retarde
son freinage, on penche et on
relance !**

**Les tours s'enchainent et c'est déjà
le moment de passer le relais : Un transpondeur à la cheville doit s'échanger à
l'arrêt dans la voie des stands entre coéquipiers.**

Le ravitaillement s'effectue aussi dans les stands, rien n'est autorisé en piste.



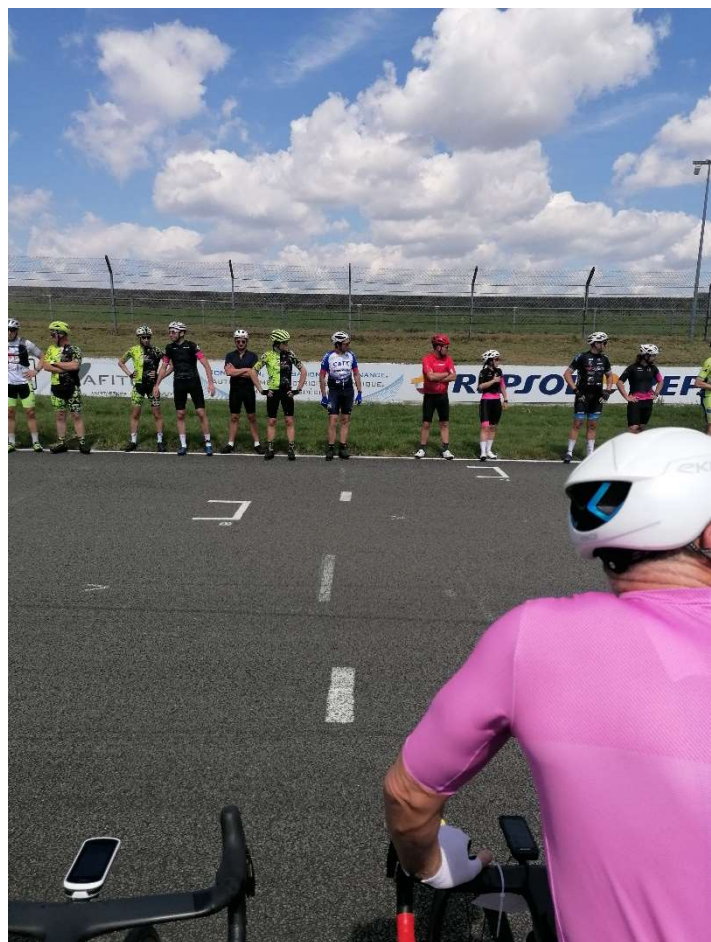
**Sur les conseils de Franck, nous partons sur des
relais toutes les heures.**

**Ça peut paraître long ou court, mais entre le
temps perdu à l'échange et la mise en route, c'est
un bon compromis.**

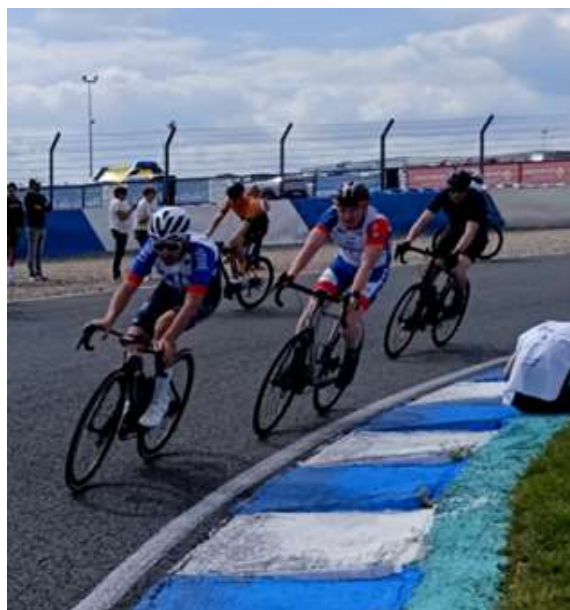
**Greg et son fils sont partis pour 1H30 chacun,
peut être la meilleure formule ?**

**Je suis admiratif de nos « guerriers », car le
rythme est vraiment rapide et l'on apprécie de
passer la main au bout d'une heure.**

Eux continent à fond . . . tout le temps !



On voit souvent Julien, Marc et Philippe dans le paquet des « rapides » qui se tirent la bourre. Les copains ne se ménagent pas pour rester devant.





OPTIQUE
RAQUET

LEGUÉ

CATY

VOLVO
AMIENS
Une concessionnaire du Groupe Français

VERMARÉ

TEK CYCLE

somme

AMIENS
METROPOLE

ASPIII
FEDERATION
OMNISPORTS

LAPORET

ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT

L'Actu du Club

dimanche 17 mai 2026



**Paul (SUN Hao)
roule souvent seul
sans trop profiter
des groupes mais
son rythme est
tout de même
excellent !**



L'Actu du Club

dimanche 17 mai 2026



Parmi les duos, la famille De Ré assure grave :

Lucas, élégant et à l'aise sur son vélo, appui fort sur les pédales, Greg ne lâche rien dans ses relais (exemple oblige) pour obtenir un bon 40,45 km/h de moyenne en sachant que les premiers eux étaient à moins de 43 km/h !!!



Franck et Clément, nos « petits jeunes » sont aussi rapides et tout beaux.

Franck, le jeune (retraité) est à l'attaque.





L'Actu du Club

dimanche 17 mai 2026



Dans le dernier duo, Daniel prend de bons relais, avec le sourire !

Le bilan de ces 6 heures du Pas de Calais, juste après la « fast » famille De Ré, les « jeunes » sont à 38,12 km/h de moyenne malgré une crevaison.

Nos « warriors » sont dans un mouchoir de poche :

Philippe 36,4 km/h toujours aussi fort.

Marc et Julien l'un derrière l'autre dans le même tour avec respectivement 36,09 km/h et 35,89 km/h.

Paul qui a écourté sa course aura réalisé 35,07 km/h sur sa séance.

Daniel et JMK finissent avec un respectable 34,92 km/h.

Une belle journée, une bonne ambiance, des performances, bref que du bon !

Merci à Baptiste d'avoir pensé à cette sortie. Ce sera sans doute à reconduire l'an prochain avec encore plus de participant(e)s et un stand officiel ASPTT ?