



# Les actus du club

Bonjour A TOUTES ET TOUS,

Quel bonheur de voir « les gilets jaunes » de notre ASPTT regroupés à la perfection « par grappes » de 15 cyclistes sur les routes de la vallée de la Somme ! Ce sont donc 5 groupes équilibrés en nombre et en force qui se sont formés au départ d'AMIENS.

Une vraie réussite.

Des groupes d'une douzaine de cyclistes c'est l'assurance d'une meilleure homogénéité **mais surtout d'une plus grande sécurité....**  
Continuons ainsi pour toute la saison !!!!

**RAPPEL DU PROTOCOLE** pour lequel nous avons « à la marge » ajusté le fonctionnement pour le GROUPE 3 ET LE GRUPPETTO !

Super BRAVO pour votre présence massive à NOS 2  
premières sorties de la saison 2026  
**Venez nombreux AU SORTIES DE CLUB** chacun chacune y  
trouvera sa place !

**A DIMANCHE**  
**P/ LE COMITE ASPTT CYCLISME**





# Les actus du club

## Protocole 2026

**Groupes composés d'un maximum 12 cyclistes  
(raison de sécurité)**

**GROUPE 1. 30/32** encadrants PIERRE JULIEN BAPTISTE FRANCKY etc...  
Une sortie GRAVEL sera programmée chaque 1<sup>er</sup> dimanche du mois !

**GROUPE 2. 28/29** encadrants PHILIPPE FRANCIS FRED PIERRE  
etc. ...

**GROUPE 3. 26/27** encadrants CHRISTOPHE DOMINIQUE PHILIPPE STEPHANE.  
DANIEL JMK...etc

### CHANGEMENT DE REGLEMENT POUR LE GROUPE 3

**RAPPEL** ce groupe composé très souvent de plus de 20 personnes d'un niveau assez proche sera systématiquement séparé en deux dès le départ, sans idée de hiérarchie...

**2 départs distincts seront donnés afin de constituer des groupes limités à un maximum de 12 cyclistes !**

**Pour le groupe 3 qui sera donc séparé en deux dès le départ, les 2 paquets effectuent le grand circuit.**

**A NOTER, l'appellation « groupe 4 » disparaît de fait, est remplacé par 2 groupes de niveaux identiques GROUPE 3 !**

**Libre à chacun d'effectuer le PETIT CIRCUIT s'il le souhaite !**

**⚠ IL EST IMPERATIF DE NE JAMAIS SE REGROUPER en cours de route.**

**MERCI A TOUS DE RESPECTER CETTE NOUVELLE REGLE, mise en place pour la sécurité et le confort de chacun. !**

### GRUPPETTO. – ATTENTION NOUVEL HORAIRE Départ 9H00.

**Un petit ajustement nécessaire afin de rouler sereinement sans se soucier de l'heure de retour....**

**Par ailleurs, possibilité de réduire la distance en cours de route (parcours prévu)**

**RAPPEL** Ce Groupe est constitué de cyclistes souvent en reprise d'activité. Vitesse maximum de 25 km/h. Parcours sans difficultés. Limités dans un 1<sup>er</sup> temps à 50 à 60 km MAXI ... (possibilité de réduire la distance ?).

**Le but est de constituer UN GROUPE convivial qui souhaite rouler TRANQUILLE ...sans idée de performance...**

**Le but est de faire progresser le groupe ensemble dans un esprit collectif et ainsi se projeter dans l'avenir pour réaliser de belles balades entre copains !!**







# Les actus du club



Les filles au départ !



Baptiste notre nouveau et brillant rédacteur ! A lire et relire son actualité sur la 1<sup>ère</sup> sortie de la saison 2026 ! FELICITATIONS BAPTISTE ET GRAND MERCI POUR TON ENGAGEMENT POUR CH'CLUB !





OPTIQUE  
RAQUET

LEGUÉ

CATY

VOLVO  
AMIENS  
Une concessionnaire du Groupe Français

VERMARAC

TEK CYCLE

SOMME

AMIENS  
METROPOL

ASPTT  
FEDERATION  
OMNISPORTS

LOPOMÉT

ufolep  
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT

LES NEWS  
DE L'ASPTT AMIENS  
CYCLISME

# Les actus du club



Ambiance chaleureuse au départ !