



La route des Dames

Dimanche 21 avril 2024



Date de la sortie : **dimanche 21 avril**

Type de sortie : **ELD**

Distance : **138 & 106 km**

Lieu du rendez-vous : **Salle des Fêtes au 28 Rue du Marais, 80780 Saint-Léger-lès-Domart**

Heure de rendez-vous : **8H**

Heure de départ de la sortie : **8H30**





La route des Dames

Dimanche 21 avril 2024



Présentation de l'épreuve :

Pour cette édition 2024, nos copains Gerald, Anthony et Philippe proposent 2 circuits: 1 grand de 143 km et 1 second de 110 km, avec respectivement 1000m et 700m de dénivelé positif.

2 distances raisonnables qui doivent permettre à chacun de ne pas rentrer trop fatigué de cette sortie vélo. Le 1^{er} circuit permettra de gravir quelques belles bosses jusqu'à la jolie forêt de CRECY pour rejoindre la Baie de Somme en passant par ST VALERY. Ensuite nous nous dirigerons vers le Vimeu en passant par ARREST, direction FEUQUIERES EN VIMEU, pour rejoindre ensuite PONT REMY et longer la VALLEE DE LA SOMME. De LONG il nous faudra de nouveau grimper pour rejoindre AILLY LE HAUT CLOCHER, FRANSU redescendre sur DOMART pour ensuite remonter sur BERNEUIL et rejoindre CANAPLES avant retour sur ST LEGER LES DOMART.

Le second circuit empruntera la même route que le 1^{er} circuit jusque ST VALERY SUR SOMME, mais reviendra ensuite par CAMBRON, la VALLEE DE LA SOMME. A LONG il faudra aussi grimper pour rejoindre AILLY LE HAUT CLOCHER avant de redescendre sur ST LEGER LES DOMART en passant de nouveau par GORENFLOS et DOMART.

Un ravitaillement est prévu à Limeux pour les 2 circuits.

Comme d'habitude chacun pourra rouler à son allure dans l'un des groupes mis en place pour cette sortie. « **OBJECTIF : ROULEZ COLLECTIF** »

Attention : Bien respecter les consignes des « encadrants »

OPTIQUE
RAQUET

LEGUÉ

CATY

VOLVO
AMIENS
Une concessionnaire du Groupe Français

VERMARC

TEK CYCLE

somme

AMIENS
METROPOLIS

ASPTT
FEDERATION
OMNISPORTS

LAFORET



La route des Dames

Dimanche 21 avril 2024



Petit circuit

<https://www.openrunner.com/route-details/13348333>

