



Mardi 12 mars 2024



Marié, 2 enfants qui sont partis du nid, je roule également avec mon épouse à qui j'ai réussi à transmettre le virus du vélo 😊.

Licencié au club entre 1995 et 2001 jusqu'à mon départ sur Arras, j'ai toujours suivi l'actualité de l'ASPTT grâce entre autre à l'excellent travail de notre informaticien qui nous a construit un superbe site internet.

Je pratique le cyclisme depuis 1994, route et VTT, je souhaite avant tout me faire plaisir sur le vélo et peut être participer à quelques courses si j'arrive à retrouver le niveau nécessaire.

Xavier DOPIERALSKI – Catégorie 3



J'ai 54 ans, 2 enfants de 22 et 19 ans et j'habite près de St Quentin.

J'ai fait des compétitions il y a une trentaine d'années au VC ST QUENTIN où je me suis arrêté en 2ème Catégorie FFC à l'époque.

Je suis ingénieur commercial chez Orange Business où Laurent BECOURT président de l'ASPTT OMNISPORTS est mon responsable.

J'ai eu envie cette année de me challenger en prenant une licence vélo à la fois FFC (où je suis licencié au VC Villefranche Beaujolais) et UFOLEP (ASPTT Amiens).

Je vais reprendre les compétitions au RONSSOY semaine prochaine en FFC 1) où j'ai commencé les courses lorsque j'avais une vingtaine d'années.

Je ne m'attends pas à des miracles mais juste terminer la course ce qui serait une belle satisfaction car l'épreuve est classée Open 123 et Access 1234 et je suis en Access 4 (juste vous donner un peu le niveau de cette course).





Mardi 12 mars 2024

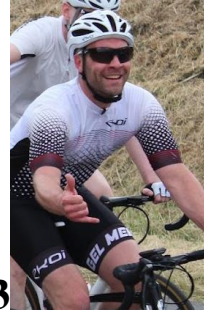


Dans la vie, j'aime bien les sorties vélo entre amis (avec quelques-uns d'entre eux dont Martial GAYANT ex Maillot Jaune du Tour) on essaye de se faire une sortie week-end montagne une fois les beaux jours arrivés.

L'année dernière, c'était le Ventoux et cette année, ce sera Annecy.

Outre le vélo, j'aime les sports mécaniques (Moto, F1) et basket (logique à St Quentin).

J'essaie d'être quelqu'un de rigoureux, bienveillant envers les autres et positif dans la vie.



Julien SAGNIER – Catégorie 3

Voici mon petit laïus sur ma carrière de sportif :

- Gardien de football et natation de 5 à 14 ans.
- Continuité du foot de 14 à 18 ans en national à Chauny (02).
- Reprise du foot (toujours gardien) à mes 21 ans en DH CORPO sur Amiens jusqu'à mes 26 ans.
- Découverte du rugby à Flesselles (3ème ligne) avec Matthias DESMARETZ de mes 27 ans à mes 30 ans (niveau 1ère série et PH avec bouclier à la clé en équipe réserve).
- De mes 18 ans jusqu'à mes 33 ans, courses à pied 4-5 fois semaine (10kil, Semi, Trail).
- De mes 34 ans à maintenant, vélo de course, natation et renforcement musculaire.

Pour ce qui est de la découverte du vélo, j'ai été piqué dès le premier coup de pédale et de la sensation que cela procure lorsque l'on commence à dépasser les 25 km.

De plus, j'ai un foncier qui me permet de pousser dans mes retranchements et à ça s'ajoute un mental qui ne baisse pas.

Le fait d'avoir pu faire une course l'année dernière me donne envie de continuer et donc d'essayer d'en faire au moins 3 cette année.

Surtout que je viens de me faire fabriquer un nouveau vélo (Origines cycles) que je vais chercher avec Matthias (Desmaretz) le 20/03 prochain.

Ce qui amène à dire que je vais être de retour les dimanches pour les sorties !!



Mardi 12 mars 2024



MATHIAS DESMARETZ – Catégorie 3

Après 15 ans de rugby, j'ai décidé de m'investir l'année dernière dans ma deuxième passion: le cyclisme. En plus, c'est bien le cyclisme, comme c'est le vélo qui porte le corps, on n'a pas de problèmes d'articulation!

Auparavant, mon expérience de cyclisme consistait à faire la sieste devant les étapes de plat du tour de France.

J'ai aussi fait des semaines de cyclotourisme en itinérance. J'ai ainsi roulé de Modane à Limoges ou de Périgueux à Evian.

J'aime aussi souffrir dans les cols : La Madeleine, Le Ventoux, le Galibier... que du bonheur!

J'ai souhaité faire des courses car j'aime me lancer des défis, découvrir de nouvelles choses. J'apprécie aussi l'ambiance compétition: le petit stress du matin, voir des gens hyper concentrés comme s'ils couraient Paris Roubaix, le petit public sur la route...

Et j'avais aussi envie de partager une aventure de camaraderie avec Julien (Sagnier), qui est toujours dans les bons coups!

Mon objectif de l'année 2024 est simple : réussir à m'entraîner suffisamment pour arriver en forme les jours de courses !

Mais vu les kilomètres parcourus depuis janvier, mon objectif n'est pas rempli pour le moment !

Mais la saison est longue donc je reste confiant!!

Franck TOUSSAINT – Catégorie 4



Mardi 12 mars 2024



Qu'on ne présente plus ou presque ! Saleusien, 57 ans, 2 grands enfants installés en Bretagne.

Sportif depuis toujours, pratiquant aussi bien la natation, la course à pied que la petite reine, le vélo est prioritairement ma discipline favorite addictive !

Licencié au club depuis 2011, j'ai accroché mon premier dossard en 2017 et depuis cette année-là, j'ai pris goût à la compétition, à l'adrénaline qu'elle procure.

Redescendu en Catégorie 4 en 2021 car rythme trop soutenu à l'étage supérieur, je bataillerai ferme cette année encore, pour en décrocher une !

Plutôt rouleur-puncheur que sprinter ou grimpeur, et, plutôt adepte des circuits vallonnés que des critériums plats, je compte participer à une dizaine de courses dont celle des « 2 jours d'Amiens Métropole » que j'affectionne.

Top départ dimanche prochain sur le sélectif circuit de Prouzel(berg) !



JANINE JACKY Les supporters sont là !