



Au Ventoux la pente moyenne est de 8%. Il y en a qui trouve cela dur, les 24 participants au baptême sur piste à Roubaix se sont attaqués à du 45% !!! Et ils l'ont fait !

ASPTT AMIENS
CYCLISME
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

Ce samedi 17 février, nous nous étions donnés rendez vous au STAB (le vélodrome couvert de Roubaix) à 14H00. Quelques accompagnatrices venues encourager leur champion et Sam venu faire un petit coucou. Après la répartition en 2 groupes de 12, nous entrons dans le vélodrome, direction les vestiaires, le virage relevé à 45 est en vue, c'est assez impressionnant. Allons nous y arriver ? Perception du vélo de piste avec un réglage pour être bien sur sa monture, du casque et des chaussures. Avec la tenue d'été de l'ASPTT nous sommes au top !





On peut rejoindre la piste pour un petit briefing avec le coach, William CAPELLE, champion de France en master sur piste. Il nous explique les règles à observer sur la piste et la spécificité du vélo



Et là, c'est parti pour un échauffement : un peu de pratique du fameux pignon fixe !

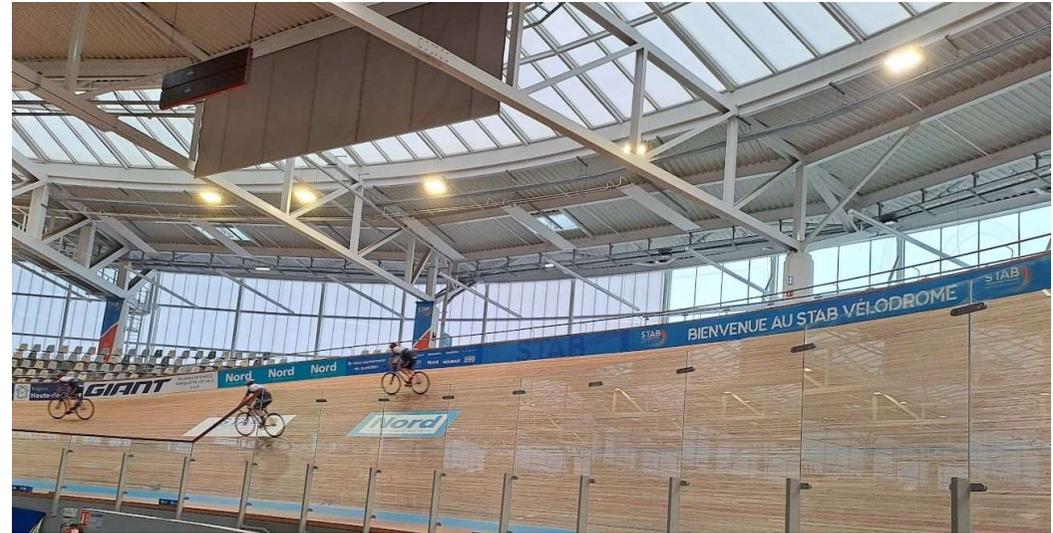


Tout le monde s'en sort bien, alors direction la côte d'azur : C'est la large bande bleu qui marque le début de la pente.





Tout va bien,
alors le
coach nous
pousse à
aller plus vite
et à prendre
de la pente.



Ca tient
alors on se
lance
jusqu'en
haut :
Même pas
peur !



C'est physique,
mais on s'est
fait plaisir en
dépassant nos
appréhensions.
Place au
second groupe.





Même protocole,
même résultat,
l'ASPTT assure
avec les
féminines !
Aucune chute et
la banane à la fin.
Il semble que
dans la tête de
certains, une envie
d'aller au delà du
baptême soit
déjà là alors bravo
à toutes et tous

