

Les sorties décentralisées en 2024

Bien qu'elles apparaissent dans les épreuves longues distances, la **Route des Dames** et la **Francky** sont bien des décentralisées comme **La Flandrienne qui** a eu un grand succès en 2023.

Un accueil chaleureux garanti pour ces 3 sorties.

La décentralisée de
la saison 2024



La Route des Dames

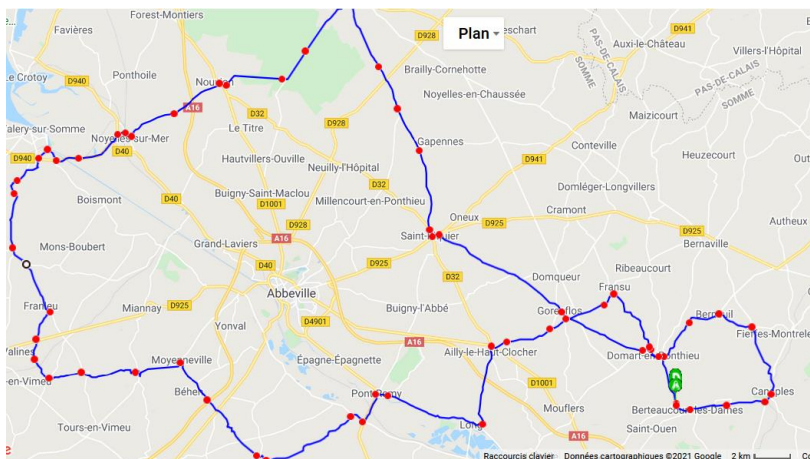
Date de la sortie : **Dimanche 21 avril 2024**
Distance : **143 km et 110 km**
Lieu de la sortie : **Saint-Léger-lès-Domart**

Pour cette édition 2024, 2 circuits, vous sont proposés : un circuit de 143 km et un second de 110 km, avec respectivement 1000m et 700m de dénivelé positif. 2 distances raisonnables qui doivent permettre à chacun de ne pas rentrer trop fatigué de cette sortie vélo.

Le 1^{er} circuit permettra de gravir quelques belles bosses jusqu'à la jolie forêt de CRECY pour rejoindre la Baie de Somme en passant par ST VALERY. Ensuite nous nous dirigerons vers le Vimeu en passant par ARREST, direction FEUQUIERES EN VIMEU, pour rejoindre ensuite PONT REMY et longer la VALLEE DE LA SOMME. De LONG il nous faudra de nouveau grimper pour rejoindre AILLY LE HAUT CLOCHER, FRANSU redescendre sur DOMART pour ensuite remonter sur BERNEUIL et rejoindre CANAPLES avant retour sur ST LEGER LES DOMART.

Le second circuit empruntera la même route que le 1^{er} circuit jusque ST VALERY SUR SOMME, mais reviendra ensuite par CAMBRON, la VALLEE DE LA SOMME. A LONG il faudra aussi grimper pour rejoindre AILLY LE HAUT CLOCHER avant de redescendre sur ST LEGER LES DOMART en passant de nouveau par GORENFLOS et DOMART.

Grand circuit



La FRANCKY

Date de la sortie : Samedi 18 mai 2024
Distance : 150 km & 110 km
Lieu de la sortie : Blangy s/Bresle

Nous vous proposons un rdv à Blangy s/Bresle pour découvrir le sud-ouest de notre département et du nord-ouest de la Normandie. Nous vous promènerons en enchainant en mille-feuille, les vallées : de la Bresle, de l'Yères, d'Eaulne et celle de Béthune avec leurs plaines parsemées d'étangs, forêts verdoyantes, vallées aux fleuves paisibles et plateau crayeux. Situés sur la faille de Dieppe, nous profiterons dans un esprit de club, des décors, des forêts haute et basse de EU, celle du Hellet, du pays de Caux, enfin et courageusement ceux du pays de Bray.

Difficultés de l'épreuve : Le circuit sinueux des 4 vallées sera composé d'une quinzaine de grimpettes pour 150 kms concernant le grand circuit « GC », allant jusqu'à 17% pour la plus vigoureuse et les plus affutés d'entre nous et de quelques raisonnables bosses et vallées pour le « PC » d'environ 100 kms. Les ascensions successives nous porteront à 2000 mètres de dénivelé positif pour le « GC » et de 1000 m env. pour le « PC ». Les groupes pourront s'enrichir d'images lors du ravitaillement prévu dans la vallée de Béthune, garnie d'étangs et de reposants pâturages.



La Flandrienne

Date de la sortie : **Dimanche 8 septembre 2024**
Distance : **170 km, 136 km**
Lieu de la sortie : **Le Paradis (LESTREM)**

Envie de rouler dans les Flandres entre amis ?

Rien de prévu le dimanche 8 septembre ?

Alors, installez-vous confortablement et lisez ce qui suit...

Nous vous invitons à découvrir ou à redécouvrir la quasi intégralité des Monts de Flandres !

Vous avez bien lu ! Pratiquement **TOUS les Monts de Flandres !!!**

Leurs caractéristiques principales ?

Petites routes sympa, montées relativement courtes mais parfois avec un D+ qui peut « piquer » !

En règle générale, une Flandrienne, ça se court sous la bruine et 5°C, mais pour vous être agréable, nous avons prévu un soleil radieux et une température estivale ! N'hésitez-plus !

2 parcours vous sont proposés : 136 km - D+ 1 334 m / 170 km – D+ 1 564 m.

Grand Parcours :

Nous partirons du Paradis (Lestrem) et nous nous échaufferons sur les 25 premiers km.

La 1ère difficulté sera le Mont Noir.

Nous rejoindrons ensuite le Purgatoire au km 32... tout un programme...

Viendront ensuite la 1ère montée du Mont des Cats et une succession de « bosses » qui nous mèneront jusqu'au km 45.

Les 20 km suivants permettront de récupérer avant d'affronter le Mont Cassel, bien connu des amoureux du cyclisme et théâtre du dernier championnat de France...

Puis retour vers la Flandre intérieure avec une nouvelle ascension du Mont des Cats par un autre versant.

Un ravito local est prévu à Godewaersvelde.

Ensuite, se succéderont le Mont de Boeschepe, le Mont Kokereel, (km 105 :

franchissement de la frontière belge), le Rodeberg, le Scherpenberg, le Lettenberg, le Monteberg, le Kemmelberg, et la liste ne s'arrête pas là...
Tous des noms qui sentent bon les courses de printemps, non ?

Enfin, retour sur le plat au km 145 pour rejoindre le Paradis.

Le petit parcours évitera le Mont Cassel.

Nous espérons vous avoir convaincu et nous vous attendons nombreux le dimanche
8 septembre 2024 !

A très bientôt,

Marie et Manu ☺

