

# LES ELD DE LA SAISON 2024

**10 rendez-vous avec les longues distances sont  
donnés pour 2024**

**La Dodo Primavera le dimanche 7 avril**

**La route des Dames le dimanche 21 avril**

**La Caty peinture le samedi 27 avril**

**Au cœur de la Forêt le samedi 4 mai**

**La Francky le samedi 18 mai**

**La Volvo le samedi 25 mai**

**La Raquet le dimanche 16 juin**

**Les 3 jours d'Amiens les 15, 16 et 17 août**

**La 23/24 le dimanche 25 août**

**Les sources du Thérain le samedi 31 août**

**Les ELD de la saison  
2024**



## **La DODO**

**Date de la sortie** : **Samedi 07 avril 2024**  
**Distance** : **68, 87 & 130 km**  
**Lieu de la sortie** : **Amiens**

**La DODO sera comme à son habitude la première des sorties longues distances du calendrier des classiques.**

**3 distances vous sont proposées 68km 87km et 130km.**

**Le parcours emprunte les routes de la vallée de la Somme. Pour le grand circuit, à partir d'Abbeville, nous emprunterons le chemin du halage, nous déboucherons sur st Valery, la baie de Somme ou nos accompagnateurs nous attendrons pour le ravito.**

**Le but de cette sortie est de rouler collectif dans le groupe et à la moyenne qui lui convient.**



# La Route des Dames

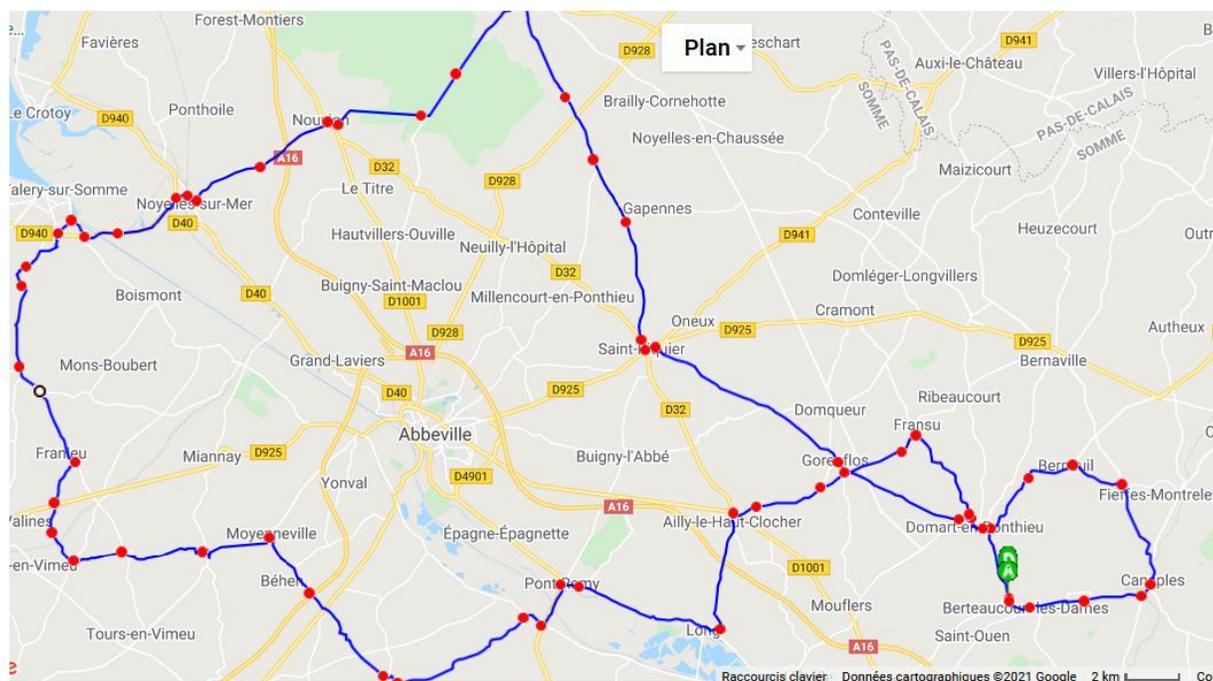
**Date de la sortie** : **Dimanche 21 avril 2024**  
**Distance** : **143 km et 110 km**  
**Lieu de la sortie** : **Saint-Léger-lès-Domart**

**Pour cette édition 2024, 2 circuits, vous sont proposés : 1 circuit de 143 km et 1 second de 110 km, avec respectivement 1000m et 700m de dénivelé positif. 2 distances raisonnables qui doivent permettre à chacun de ne pas rentrer trop fatigué de cette sortie vélo.**

**Le 1<sup>er</sup> circuit permettra de gravir quelques belles bosses jusqu'à la jolie forêt de CRECY pour rejoindre la Baie de Somme en passant par ST VALERY. Ensuite nous nous dirigerons vers le Vimeu en passant par ARREST, direction FEUQUIERES EN VIMEU, pour rejoindre ensuite PONT REMY et longer la VALLEE DE LA SOMME. De LONG il nous faudra de nouveau grimper pour rejoindre AILLY LE HAUT CLOCHER, FRANSU redescendre sur DOMART pour ensuite remonter sur BERNEUIL et rejoindre CANAPLES avant retour sur ST LEGER LES DOMART.**

**Le second circuit empruntera la même route que le 1<sup>er</sup> circuit jusque ST VALERY SUR SOMME, mais reviendra ensuite par CAMBRON, la VALLEE DE LA SOMME. A LONG il faudra aussi grimper pour rejoindre AILLY LE HAUT CLOCHER avant de redescendre sur ST LEGER LES DOMART en passant de nouveau par GORENFLOS et DOMART.**

## Grand circuit



## La CATY

**Date de la sortie** : Samedi 27 avril 2024  
**Distance** : 150 km et 110 km  
**Lieu de la sortie** : Ets CATHY Peinture

### Épreuve gratuite

Nous nous retrouverons le samedi 27 avril chez notre fidèle partenaire, les Etablissements Caty peinture. Les parcours remodelés cette année nous mèneront sur les routes des plus beaux monuments que compte le département de la Somme en mémoire à nos ancêtres de la grande guerre. Comme l'année dernière deux parcours vous seront proposés : le petit parcours qui fera environ 110 km et le grand parcours frôlant les 150km.

Nous irons vers l'EST du département en évitant la ville de Péronne.

Le retour vers Amiens se fera sur les routes de notre belle vallée de la Somme. Les 2 circuits se rejoindront du côté d'Eclusier-Vaux où aura lieu le ravitaillement dans un cadre superbe. Il sera temps ensuite de rejoindre les établissements Caty peinture.

Nous clôturerons cette sortie par le traditionnel BARBECUE offert par ERIC GILLOT PDG de l'entreprise !



## **Au cœur de LAFORET**

**Date de la sortie** : Samedi 4 mai 2024  
**Distance** : 192 km et 139 km  
**Lieu de la sortie** : LAFORET

**Cette année la sortie se déroulera sur une seule journée vers la forêt de CRECY.**

**Deux parcours au programme:**

**- Un grand de 192km, dénivelé 1350m (openrunner 16460796) avec un départ à 8H.**

**- Un petit de 139km, dénivelé 922m (openrunner 17962998) avec un départ à 8H10.**

**Rendez-vous à 7h30 pour les deux parcours à l'agence LAFORET immobilier, rue de Beauvais à AMIENS.**

**Ravitaillements:**

**- Grand parcours à l'ABBAYE de VALLOIRE km116.**

**- Petit parcours à DOMPIERRE sur AUTHIE km72 ou LE BOISLE place du 8 Mai km78.**

**(A définir suivant disponibilité d'emplacement)**

**Retour pour les deux parcours stade COLBERT.**



## La FRANCKY

**Date de la sortie** : Samedi 18 mai 2024  
**Type de la sortie** : ELD Décentralisée  
**Distance** : 150 km & 110 km  
**Lieu de la sortie** : Blangy s/Bresle

Nous vous proposons un rdv à Blangy s/Bresle pour découvrir le sud-ouest de notre département et du nord-ouest de la Normandie. Nous vous promènerons en enchainant en mille-feuille, les vallées : de la Bresle, de l'Yères, d'Eaulne et celle de Béthune avec leurs plaines parsemées d'étangs, forêts verdoyantes, vallées aux fleuves paisibles et plateau crayeux. Situés sur la faille de Dieppe, nous profiterons dans un esprit de club, des décors, des forêts haute et basse de EU, celle du Hellet, du pays de Caux, enfin et courageusement ceux du pays de Bray.

**Difficultés de l'épreuve** : Le circuit sinueux des 4 vallées sera composé d'une quinzaine de grimpettes pour 150 kms concernant le grand circuit « GC », allant jusqu'à 17% pour la plus vigoureuse et les lus affutés d'entre nous et de quelques raisonnables bosses et vallées pour le « PC » d'environ 100 kms. Les ascensions successives nous porteront à 2000 mètres de dénivelé positif pour le « GC » et de 1000 m env. pour le « PC ». Les groupes pourront s'enrichir d'images lors du ravitaillement prévu dans la vallée de Béthune, garnie d'étangs et de reposants pâturages.



## La VOLVO

**Date de la sortie** : Samedi 25 mai 2024  
**Distance** : 190 km et 120 km  
**Lieu de la sortie** : Ets VOLVO

### Épreuve gratuite

**Ce n'est pas PARIS/CHAUNY mais tout simplement RIVERY/CHAUNY/RIVERY**

**À la demande de Mme DELMOTTE, directrice VOLVO du groupe FRANCOIS, notre sponsor, nous avons mis en place ce circuit**

**LE GRAND CIRCUIT, ENVIRON 190KMS nous conduira à l'aller par Boves, Moreuil, Davenescourt, puis au sud de Roye, par Marquivillers, Beuvraignes, Avricourt, et au nord de Noyon par Frétoy le Château, Quesmy, Béthancourt en Vaux, Villequier Aumont, Viry Noureux et Condren la concession FRANCOIS, lieu de ravitaillement**

**Le retour se fera au sud de Chauny par Oignes, Neuflieux, Guivry, Hercheu, ensuite Rethonvillers au nord de Roye, puis Rouvroy en Santerre, le Quesnel, Marcelcave, Villers-Bretonneux, Daours, Bussy les Daours et Rivery**

**UN PETIT CIRCUIT DE 120 KMS nous conduira de nouveau à Nesle pour le ravitaillement**  
**Nous emprunterons la même route que le grand parcours jusqu'Avricourt pour remonter vers Nesle par Cressy-Omencourt et Languvoisin.**

**Pour le retour, nous rejoindrons le grand circuit à Rethonvillers**



## La Raquet

**Date de la sortie** : **Dimanche 16 juin 2024**  
**Distance** : **140 km et 100 km**  
**Lieu de la sortie** : **Ets Raquet**

**Cette épreuve est dédiée à notre sponsor OPTIQUE RAQUET, représenté par Eric SEGUIN. Le départ se fera du magasin Optique Raquet, 17 Rue Dumeril, Amiens (et le retour à Colbert).**

**Nous partirons vers l'ouest pour explorer des routes rarement empruntées, de l'Amiénois vers Aumont puis Aumale**

**Deux parcours sont proposés :**

- Un petit parcours de 100 kilomètres**
- Un grand parcours de 140 kilomètres**

**ERIC SEGUIN nous a concocté un parcours de toute beauté...comme pour les éditions précédentes**

**Un parcours sinueux à souhait avec de nombreuses côtes « relance » que les puncheurs vont apprécier... ERIC nous fera découvrir ses routes d'entraînement vers Aumont, là où ANTOINE a dû commencer à monter sur le vélo...**



## Les 3 jours d'Amiens

**Date de la sortie** : 15, 16 & 17 août 2024  
**Distance** : 3 X 200 km  
**Lieu de la sortie** : Amiens

Une innovation pour cette saison 2024. Un challenge de 3 fois 200 km au départ et retour d'Amiens. Il sera aussi possible de participer à l'une ou l'autre de ces 3 journées. Direction Pierrefonds (circuit Remi) puis le sud-ouest les Andelys (circuit Daniel) et enfin le Boulonnais (circuit Jean-Claude). À n'en pas douter de belles découvertes !!!



**La 23/24**

**Date de la sortie** : **Dimanche 25 août 2024**  
**Distance** : **180 km**  
**Lieu de la sortie** : **Amiens**

**Cette année nous vous proposons une 23/24 sur les routes de l'Authie pour aller rejoindre l'Abbaye de Valloire au nord-ouest du département. Bien sûr dans un état d'esprit basé sur tout ce que l'on aime à l'ASPTT Cyclisme à savoir : le partage de l'effort, l'entraide et la convivialité qui nous est si chère.**

- **180 kms à allure contrôlée 23/24 kms heure à respecter**
- **Un parcours sans trop de difficulté**
- **Quelques côtes à monter bien groupés**

**L'objectif de ce challenge est de proposer aux copains du club, de « tous les niveaux » de rouler ensemble à une allure « cyclos » sur une longue distance : Oui c'est possible.**

**Les encadrants feront en sorte de réguler l'allure en faisant bien passer le message de la « PRATIQUE ASPTT... ROULEZ COLLECTIF » afin de réaliser cette épreuve dans les meilleures conditions et surtout d'avoir à l'arrivée la joie d'avoir accompli tous ensemble ce beau défi.**

**Avec bien sûr une p'tite bière à l'arrivée. 😊**



## Les sources du Thérain

**Date de la sortie** : samedi 31 août 2024  
**Distance** : 150 & 129 km  
**Lieu de la sortie** : Amiens

### Présentation de l'épreuve :

Une E L D, partant de notre siège situé à COLBERT. Un petit café partagé entre copains avant de se mettre en selle pour rejoindre Crèvecœur. Une halte traditionnelle du côté de Monsures pour évacuer notre expresso matinal. Puis traversée du plateau Picard avant de plonger sur la vallée du Thérain que nous franchirons à hauteur de Crillon.

Direction Hanvoile et son petit coup de cul pour rejoindre la perle de « l'Oise Normande » réputée pour ses mille rosiers. Une petite pause restauration dans un cadre pittoresque avant de reprendre gentiment la route en descendant sur Songeons pour retraverser le Thérain. Remontée sans difficulté pour rejoindre Feuquières avant de rentrer par la vallée des Evoissons. Le grand parcours qui empruntera la côte de Lahaye St romain permettra à chacun de s'en donner à cœur joie.

### Difficultés de l'épreuve :

2 parcours 150 et 129 km sans difficulté majeure.

Plusieurs groupes de niveau pour que chacun puisse participer à cette épreuve dans les meilleures conditions.

Les quelques côtes rencontrées seront montées groupées sous l'impulsion des « encadrants ».

Seule la montée de La côte de Lahaye St Romain sera libre.

**ROULEZ COLLECTIF TOUT AU LONG DE LA SORTIE** reste le maître mot en termes de consignes.

