



**lundi 15 janvier 2024**



# Inscrivez-vous à 1 Baptême sur piste le Samedi 17 Février au vélodrome de Roubaix !



Explorez l'adrénaline du Vélo au "STAB" : Amoureux de la vitesse, de l'effort et des sensations fortes sur deux roues, préparez-vous à une expérience cycliste inoubliable ! Notre club est ravi de vous convier à une sortie exceptionnelle au légendaire Vélodrome de Roubaix le samedi 17 février.

Le **Stab** est Centre de Préparation aux Jeux 2024 ! En tant que position assumée de "2ème vélodrome national", le Stab Vélodrome est nommé Centre de Préparation aux Jeux 2024 et sera donc base arrière du Vélodrome de Saint-Quentin en Yvelines.

**Possibilité de visite guidée des 2 vélodromes** : l'historique en extérieur (arrivée du Paris - Roubaix) et le "stab" qui est lui couvert et est déjà la piste iconique de grands champions.

**Bonne nouvelle, le club prend en charge les 2/3 du coup du déplacement en car qui ne vous coûtera que 10 € !**

Profitez de ce voyage confortable et convivial pour vous préparer à une journée mémorable.

**Journée proposée également aux non cyclistes (copains / copines).  
Les dames sont cordialement invitées !**





lundi 15 janvier 2024



# BAPTÊME SUR PISTE



Imaginez-vous rouler sur un vélo sans frein, ni dérailleur et sur des virages en bois inclinés à plus de 44° . . . ça vous dit ?

C'est ce que propose le STAB vélodrome jean Stablinski de Roubaix et ce, pour les cyclistes de tous niveaux. Amateurs de sensations fortes ou challengers dans l'âme, découvrez cette offre de baptême de vélo de piste, encadré par des éducateurs spécialisés.

Venez défier la piste, le STAB vous met à disposition un parc de 80 vélos pour petits\* et grands. **24€ matériels compris** (vélo, casque, chaussure).

\*Conditions : minimum 1m40, 10 personnes max par créneau.

## Le baptême, c'est quoi ?



**QU'EST CE QUE LE BAPTÊME DE PISTE ?** Apprentissage du cyclisme sur piste, encadré par éducateur diplômé d'état, l'objectif est d'affronter des virages à 45° sur la piste olympique par groupe de 10 personnes maximum

**QUELLE TENUE POUR UN BAPTÊME ?** Tenue cycliste obligatoire (maillot/cuissard). Vous pouvez prendre votre casque perso + chaussures de vélo en cales Shimano, mais le stab met à disposition casques, chaussures et vélo. Possibilité de douches

**DÉROULÉ DU BAPTÊME :** Arrivée 30 min avant votre heure de réservation pour vestiaires + préparation du vélo - Briefing : 5 min - Exo 1 : 1er tour de piste : 5-8 min - Briefing : 2 min > Exo 2 : les virages : 10-15 min - Remise diplômes + échanges

**QUI PEUT FAIRE LE BAPTÊME ?** Hommes, femmes et enfants (11 ans mini et 1,40 m)

**CONSEILS ET RÈGLEMENTS :** Bouteilles d'eau - Mangez 1h30 avant (pas trop copieux), ne pas venir à jeun - Alcool interdit (danger) - Respect des règles et des consignes.







**lundi 15 janvier 2024**



Possibilité d'une **visite guidée du Stab Vélodrome**, sorti de terre en 2012 et Vélodrome Olympique. Découvrez les entrailles du vélodrome, sa charpente en bois et ses espaces dédiés à la performance. Dirigez-vous vers le **vélodrome historique de Paris-Roubaix**, marchez sur cette piste mythique, prenez-vous en photo devant le «pavé géant», symbole de la course Paris-Roubaix.

Retournez au Stab et parcourez la boutique de souvenirs **Option à 12 € (sous réserve de 8 personnes minimum)**.

## Programme pour les accompagnateurs et accompagnatrices "non cycliste" et les dames

L'aventure au Vélodrome de Roubaix ne se limite pas à la piste légendaire. 🏰

Profitez de l'occasion pour découvrir la charmante ville de Roubaix et ses trésors culturels.

### Le car vous transportera sur les différents lieux de visites !

Offrez-vous une expérience de tourisme unique le samedi 17 février avec notamment :

**Visite du Musée La Piscine** : Explorez l'art et l'histoire de Roubaix dans cet ancien établissement de bains transformé en un musée exceptionnel. Admirez les expositions artistiques et plongez dans le riche passé de la ville.

- **La Manufacture**, Musée de la mémoire et de la création textile : Installée sur le site de l'ancien tissage Craye, spécialisé depuis 1900 dans le tissu d'ameublement, la Manufacture est un musée pensé comme un tiers lieu dédié à la mémoire de l'industrie textile de Roubaix et des environs.
- **Découverte du Parc Barbieux** : Profitez de la nature et de la tranquillité en vous promenant dans ce magnifique parc. Idéal pour se détendre après une journée d'efforts intenses sur la piste.
- **Shopping à McArthurGlen Designer Outlet** : Pour les passionnés de shopping, explorez les boutiques de marques de renommée internationale dans cet outlet situé à proximité.





**lundi 15 janvier 2024**



**Départ en car à 10H00 précise !**



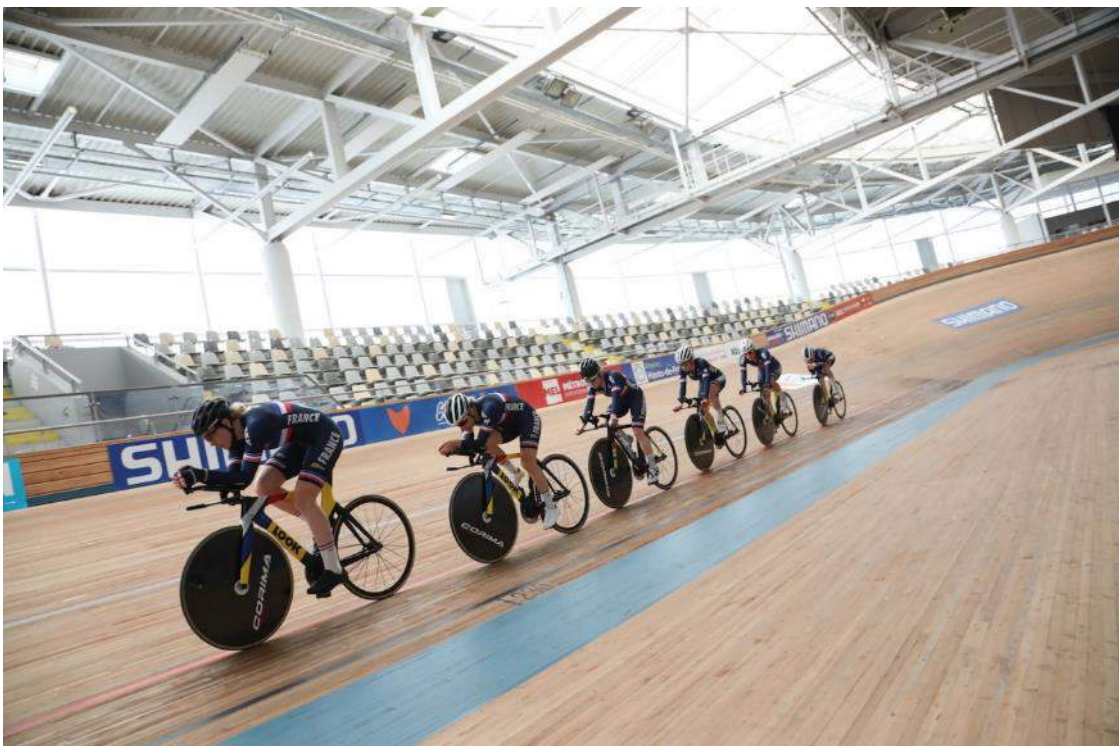
**Rendez vous chez Taquet Voyages**

**Route de Taisnil à Saleux (à côté de Tek Cycle)**

**Possibilité de vous garer chez TEK Cycle ou intermarché**

Après le voyage en car, à l'arrivée au vélodrome vers 12H00, rechargez vos batteries avec une pause déjeuner adaptée à vos préférences. Deux options :

- ✓ Repas à emporter : Si vous préférez un pique-nique décontracté, apportez votre propre déjeuner et profitez de la convivialité du groupe dans l'enceinte du Vélodrome ou dans le magnifique Parc Barbieux à proximité.
- ✓ Découverte culinaire locale : Pour ceux qui souhaitent explorer la gastronomie locale, découvrez les charmants bars et restaurants à proximité du Vélodrome. Roubaix regorge d'établissements offrant une variété de cuisines, de la cuisine française traditionnelle aux saveurs internationales.







**lundi 15 janvier 2024**



**IMPORTANT ! A nous retourner rapidement le coupon réponse ci-joint ainsi que votre chèque.**

**Attention le nombre de participants est limité (premier arrivé, sortie assurée !)**



# Bulletin d'inscription Baptême sur piste

## **Samedi 17 Février !**

- ✓ J'ai bien noté que je dois venir avec une tenue de sport pour le baptême de piste.
- ✓ Le départ du car est à 10h00 précise chez Taquet voyage route de Taisnil à SALEUX.
- ✓ Je dois m'organiser pour le repas de midi.
- ✓ Il sera tenu compte de l'ordre d'arrivée des coupons réponses car le nombre de participants est limité.

**Cette sortie se déroulera sous réserve d'un nombre suffisant de participants (coûts de transport).**



**A retourner avant le mardi 30 janvier à Jean-Michel KROMWEL**

167 rue Charles DUBOIS 80.000 AMIENS

Pour tout renseignement complémentaire : 06.65.91.04.38 ou

kromwel.jean.michel@gmail.com **Merci de joindre le règlement**

**Vous pouvez aussi profiter de la journée du licencié le samedi 27 janvier pour faire votre inscription sur place ! 😊**



**Je souhaite participer à la sortie club au vélodrome de ROUBAIX / faire du tourisme à Roubaix le 17 février 2024**

● **Cycliste - Nom / Prénom : \_\_\_\_\_**

**Joindre un chèque de 34 € à l'ordre de ASPTT cyclisme (24€ + 10€)**

● **Non cycliste – accompagnateur - accompagnatrice**

**Nom / Prénom : \_\_\_\_\_**

**(transport seul - aucune visite du vélodrome n'est incluse) chèque de 10€ à l'ordre de l'ASPTT cyclisme.**

● **Option visite des 2 vélodromes - Je souhaite faire cette visite Ajouter 12 € en plus - Nom / prénom : \_\_\_\_\_**

