

# Bienvenue à ch'club



## Jean-Michel KROMWEL



Bonjour à toutes et à tous,

Je m'appelle Jean-Michel KROMWEL, 59 ans, marié, 2 enfants (Guillaume et Marie) et depuis le 12/11/2022 une petite fille Margaux qui fait notre bonheur à tous.



Avec mes parents, nous avons habité longtemps entre Compiègne et Noyon (Cambronne les ribécourt puis Montmacq pour les connaisseurs). Du coup j'y ai fait toutes mes études sauf une excursion à Reims pour 3 ans. J'ai terminé

par l'Université de Technologie de Compiègne avec une spécialité en conception de produits dans la filière Génie Mécanique.

Après mes études, je suis venu rejoindre ma future femme à Amiens en entrant chez Valeo, il y a 33 ans maintenant. J'ai repris à ce moment-là les sorties vélo avec le Vélo Club Amiénois (dont le président était Louis VOITIER malheureusement décédé en fin d'année dernière). J'aimais bien courir à pied également, alors pour mes 40 ans je me suis dit qu'un marathon serait un bon challenge, moi qui m'étais limité à des semi jusqu'alors.

Une bonne préparation avec le groupe de Chantal LANGLACE à l'AUC m'a permis de faire une bonne course (3H18) à Paris. Beaucoup de triathlètes faisaient les sorties vélo avec le VCA, il est vrai que Christophe VOITIER, le fils de "loulou" était également membre d'Amiens Triathlon. Ils m'ont dit que si je faisais du vélo et de la course à pied, il fallait que j'essaie. Alors pourquoi pas ? Une très bonne ambiance pendant les courses, mais moi qui ne nage pas bien, je me suis demandé à plusieurs reprises ce que je faisais là en étant au milieu du plan d'eau, dans les derniers, alors que les premiers sortaient déjà 😊

Alors, comme pour le vélo où je me préparais en général, pour une grosse épreuve par an (Paris-Roubaix, la montagne de Reims, l'Etape du tour, le roc d'azur, les 100 kms d'Amiens VTT), je me suis motivé pour allonger les épreuves de triathlon, avec des distances olympiques puis des demi Ironman, Nice en longue distance et le 15/08/2007, un vrai Ironman à Embrun (3,8 km de natation, presque 190 kms de vélo et le marathon 42,2 kms pour finir une journée bien chargée).



Faute de temps, je me suis limité ensuite à de l'entretien, que ce soit à pied ou à vélo, souvent seul. Pour conserver de la motivation, car ça diminue avec l'âge, j'ai recherché l'an dernier un club avec un bon état d'esprit et de la convivialité. Des amis étaient à l'ASPTT et après avoir échangé avec Laurent COSYNS et Daniel (notre président), je me suis inscrit au club et j'avoue ne pas être déçu, bien au contraire.

Le vélo prend une bonne place dans ma vie, presque autant que mes vélos dans le sous-sol (8 et un vélo d'appartement) pour le plus grand plaisir de ma femme 😊

J'ai toujours fait du vélo (pour aller à l'école au début, puis en compétition catégorie cadet). J'ai fait quelques places, 2<sup>iem</sup> / 3<sup>iem</sup>, des coupes de meilleur grimpeur, mais je n'ai jamais gagné de course 😞. Mon père, originaire de la Martinique, nous emmenait tous les ans voir le tour de France dans les Pyrénées à l'occasion de sa cure à Luchon. Alors j'ai

toujours été fan des champions et des baroudeurs qui savaient se faire mal dans l'effort

J'adore bricoler mes vélos et mes motos (3 et un scooter pour terminer de remplir le sous-sol). Je fais les entretiens moi-même. Je monte des roues à l'occasion et je répare des boyaux (pour moi uniquement faute de temps). Je vais travailler tous les jours à vélo et j'en amène souvent un en vacances s'il y a possibilité de le stocker dans de bonnes conditions . . . je suis un peu pointilleux avec mon matériel.

Je ne fais presque plus de VTT, j'ai fait une initiation à la piste avec Arnaud Tournant, j'ai ressorti mon vélo de triathlon/contre la montre à l'occasion de la "course" du club en fin de saison dernière.

J'aime bien aussi bricoler dans ma maison et dans celles de mes enfants (tous corps de métier) et j'aime bien "sauver la planète" en faisant durer les choses, en recyclant et en triant les poubelles !

Après les vacances d'été de cette année, je vais être en pré-retraite, je devrais pouvoir avoir du temps pour rouler en semaine avec le club, perdre des kilos, faire quelques voyages et profiter de ma petite famille. Il ne faut pas traîner, le temps passe si vite . . .