

Présentation des ELD

► 7 Epreuves de longue distance au programme en 2023

La Dodo Primavera	⇒	dimanche 26 mars 2023
La Volvo	⇒	samedi 15 avril 2023
La Caty Peinture	⇒	samedi 29 avril 2023
Au cœur de LAFORET	⇒	samedi 6 et dimanche 7 mai 2023
La Raquet	⇒	dimanche 11 juin 2023
La 23 - 24	⇒	dimanche 20 août 2023
La Clovis – Gerberoy	⇒	dimanche 10 septembre 2023

⇒ **Le dimanche 26 mars**

« La Dodo Primavera »

Une incontournable pour préparer la nouvelle saison (à l'aller chemin de halage à partir de Petit Port)

Vallée de la Somme jusqu'à Saint Valéry

La montée du PANORAMA au retour

Philippe PAUWELS & Stéphane MABILLE

Trois distances (131km - 87km - 68km)

«Un aller-retour Saint-Valery pour les 131km»

La Dodo Primavera sera comme à son habitude la première sortie longue distance (ELD) du calendrier des classiques.

Cette sortie nous emmènera dans la vallée de la Somme en passant par les villages que nous traversons régulièrement lors des sorties dominicales, puis nous emprunterons le chemin du halage qui débouchera sur la baie de Somme.

Nous rejoindrons St Valéry sur Somme après avoir parcouru 68km ou notre équipe d'accompagnants attendra les différents groupes pour le ravito.

Cette sortie sera composée de plusieurs groupes afin d'obtenir une homogénéité, but recherché pour cette première.



➔ **Le samedi 15 avril**

« LA VOLVO »

Epreuve dédiée à notre sponsor VOLVO.

Départ **VOLVO Amiens Rivery** VOLVO Saint-Quentin « Ravito »

Jacques VALLENCHON, Fabrice DANCKAERT & Hervé ROUSSEaux

Deux distances (160km - 125km)



NOUVELLE ESCAPE VOLVO LE 15 AVRIL 2023

Cette sortie a pour but de remercier à nouveau l'un de nos sponsors :

Le groupe FRANCOIS et Madame DELMOTTE, sa directrice

Cette sortie nous conduira sur les mêmes circuits que l'an dernier

Le grand circuit de 160 kms par Péronne et Nesle :

Nous traverserons Allonville, Querrieu, Lahousoye, Bonnay, Méaulte, Combles, Cléry/Somme, Péronne avec une modification dans la traversée de Péronne, moins dangereuse, étudiée par notre ami Renaud

Ensuite nous prendrons la direction de Nesle pour le ravitaillement avant le retour très campagne par Mesnil St Nicaise, Morchain, Curchy, Hattencourt, Rosières, Villers-Bretonneux et Rivery

Le petit circuit de 125 kms :

Il nous conduira directement à Nesle par Daours, Villers-Bretonneux, Caix, Rosières, Chaulnes, Morchain, Béthencourt/Somme et Nesle pour le ravitaillement Le retour sera identique au grand circuit. Espérons une belle journée et bien sûr de nombreux cyclistes...

Je sais que certains auraient souhaité un nouveau parcours.

➡ **Le samedi 29 avril** « La CATY PEINTURE »

Direction l'EST (E)

Hervé ROUSSEAUX & Daniel PINCHON

Départ Ets CATY PEINTURE à CAMON



Sur ces routes, nous partons vers les sites de mémoire avec un retour par notre belle et accueillante vallée de la Haute Somme

Deux distances (150km - 110km)

Nous revoilà en 2023 sur notre sortie habituelle la CATY PEINTURE qui se déroulera le samedi 29 avril. Les parcours de l'année dernière ayant plu grâce notamment à une météo plus que clémente, nous allons cette année remettre quelques coups de pédales qui nous mèneront sur la route des plus beaux monuments que compte le département de la Somme en mémoire de nos ancêtres de la grande guerre. Comme l'année dernière deux parcours vous seront proposés :

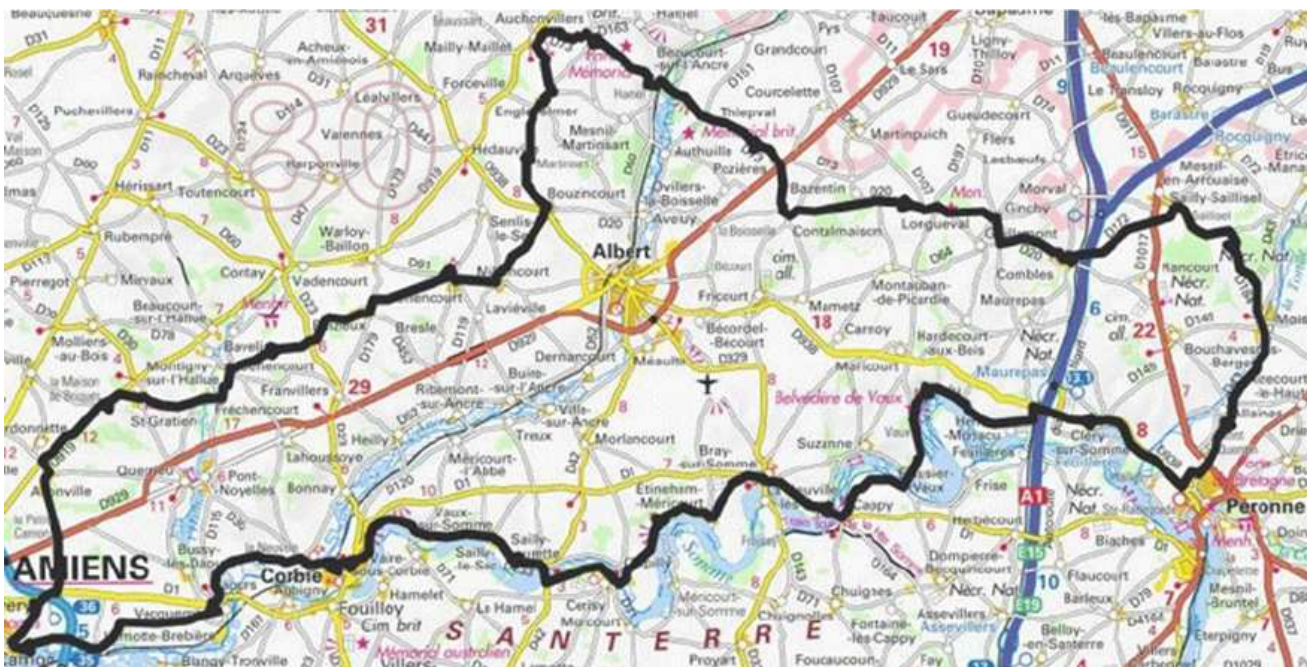
- le petit parcours d'environ 110 km.
- le grand parcours frôlant les 150km.

Nous irons vers l'EST du département pour rejoindre les différents mémoriaux jusqu'à la ville de Péronne pour le grand parcours avec un retour sur les routes de notre belle vallée de la Somme. Nous nous rejoindrons du côté d'Eclusier Vaux pour une pause repas dans un cadre superbe pour rejoindre ensuite les établissements Caty Peinture.

Il va sans dire que joie, plaisir, entraide, copains et bonne humeur seront tous de la partie.

CATY
PEINTURE





Les samedi 6 et dimanche 7 mai

« Au cœur de LAFORÊT »

«Départ LAFORÊT rue de Beauvais »

Daniel CHELLE, Stéphane MABILLE & Pierre FOURNIER

Distance (360km)

2 jours de vélo Forêt d'Eu et Forêt de Crécy

2023 signe l'arrivée dans notre club d'un tout nouveau sponsor " **LAFORÊT** Immobilier" fraîchement dégoté par notre copain P'tit Pierre.

Nous souhaitons cette année réitérer une sortie dans l'esprit du Tour de la Somme et d'honorer comme il se doit notre nouveau partenaire

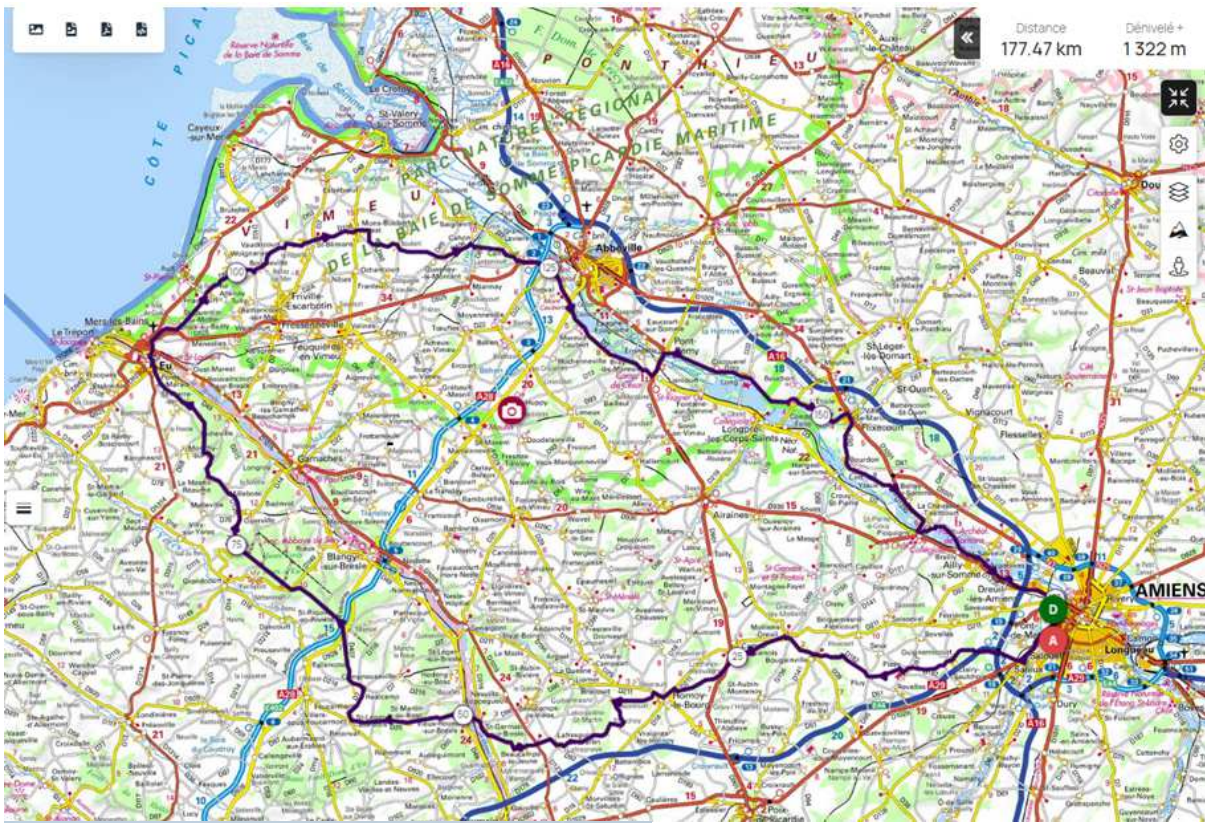
Ainsi est né " Au cœur de LAFORÊT : 2 jours consécutifs de vélo, 2 boucles de 180 km au départ du stade Colbert.

Un périple qui nous fera côtoyer, le premier jour, les douces pentes de la forêt d'Eu et le second traverser les célèbres futaies de la forêt de Crécy.

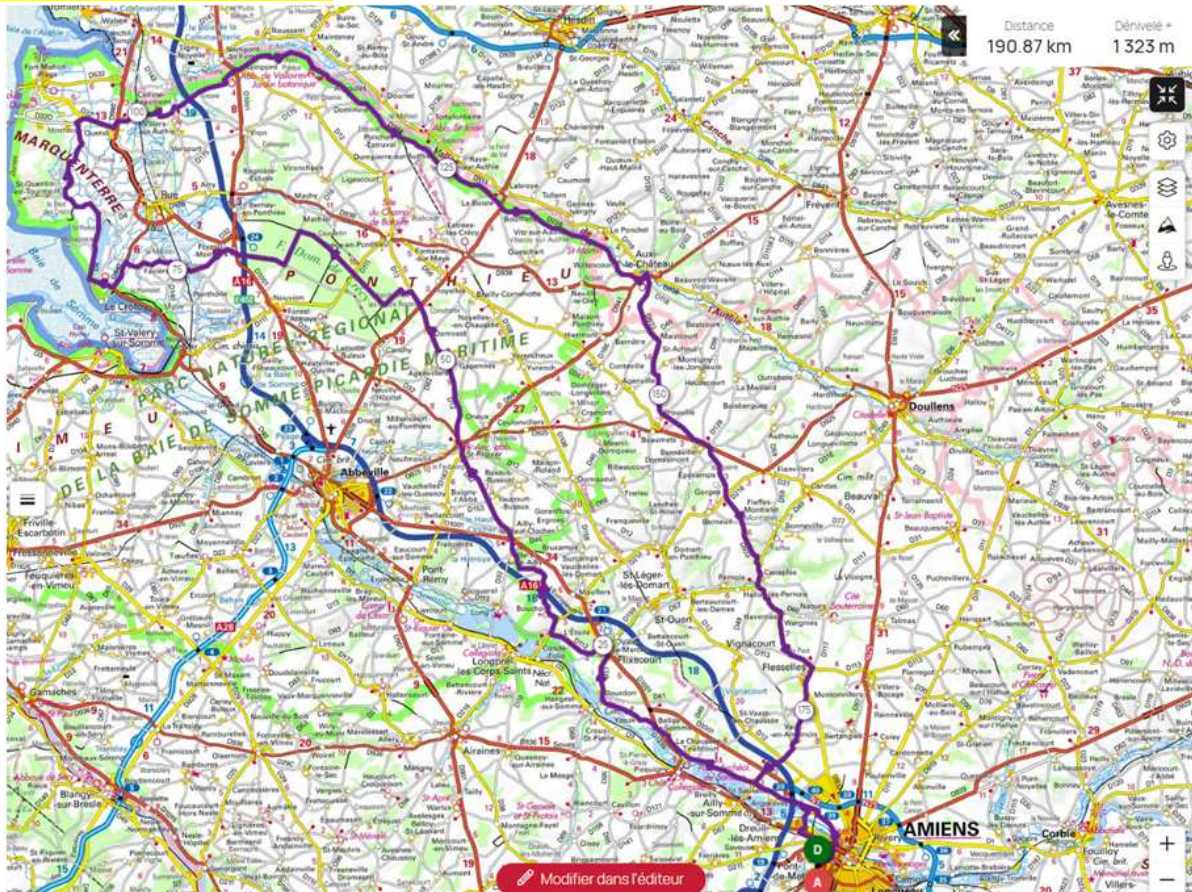
Au total un beau challenge de près de 360 km sur le week-end ; 3 groupes de niveau seront prévus.

Circuit forêt d'Eu





Circuit forêt de Crécy





Le dimanche 11 juin

« LA RAQUET »

Epreuve dédiée à notre sponsor OPTIQUE RAQUET, représenté par Eric SEGUIN.

Départ Optique Raquet

17 Rue Dumeril,

80000 AMIENS

Retour à Colbert

Amiens - Boisrault - Saint-Maulvis - Citerne - Belloy Saint Léonard - Aumont ...

Christophe HAUTBOUT & Eric SEGUIN

Deux distances (140km - 100km)



Direction l'ouest

Nous partirons vers l'ouest pour explorer des routes rarement empruntées, de l'Amiénois vers la lisière du Vimeu jusque Oisemont

Deux parcours sont proposés :

- Un petit parcours de 100 kilomètres
- Un grand parcours de 140 kilomètres

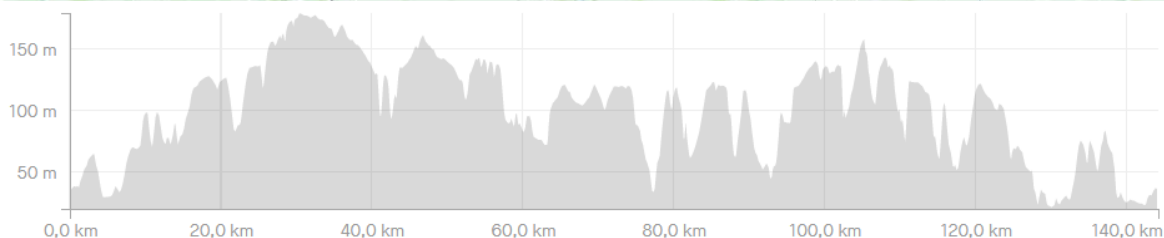
Difficultés de l'épreuve : pour le grand parcours avec près de 1500 m de dénivelés.... ERIC SEGUIN nous a concocté un parcours de toute beauté...un petit TOUR DES FLANDRES sans pavé ! Surtout dans la seconde partie après la pause d'EPAUMESNIL.

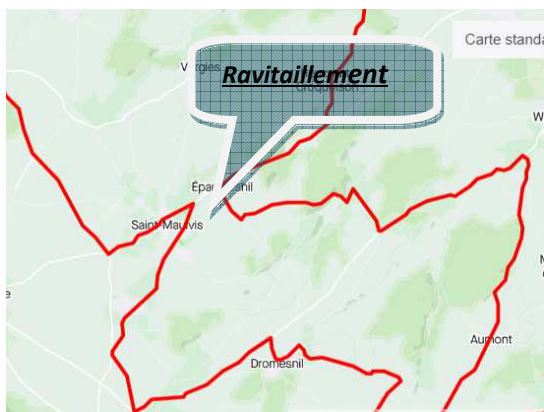
Un parcours sinueux à souhait avec de nombreuses côtes « relance » que les puncheurs vont apprécier... ERIC nous fera découvrir ses routes d'entraînement vers Aumont, là où ANTOINE a dû commencer à monter sur le vélo...

Autre moment important pour nos 2 amis, le passage dans la partie finale à SAVEUSE un souvenir familial fort... 3 parties libres qui vous seront déclinées lors du briefing...Car les bosses sont tellement nombreuses dans la seconde partie, qu'il faudra choisir les bonnes pour que nous puissions pratiquer notre vélo collectif !

De petits groupes sont à prévoir pour cette journée du dimanche 11 Juin qui s'annonce de toute beauté. Le petit parcours de 100 km à préconiser pour les copains qui n'aiment pas trop les relances côtes !

LA RAQUET 2022





Pour le petit circuit, le tracé va directement de Saint-Maulvis à Épaumesnil (lieu de ravitaillement des 2 parcours)



➡ **Le dimanche 20 août**

« LA 23 - 24 »

Stéphane MABILLE & Hervé ROUSSEAUX

Départ stade Colbert

204km, 1 groupe unique

Un dimanche à la Mer

La 23/24 plus qu'une classique de notre calendrier, une marque de fabrique, un état d'esprit basé sur tout ce que l'on aime à l'ASPTT Cyclisme à savoir : le partage de l'effort, l'entraide et la convivialité qui nous est si chère.

Pour 2023 nous souhaitons revenir à la distance originelle c'est-à-dire un parcours de 200km qui sera bien sûr, 23/24 oblige, encadré, régulé de façon à permettre à chacun de réaliser cette sortie dans les meilleures conditions et surtout d'avoir à l'arrivée la joie d'avoir accompli tous ensemble ce beau challenge.

Alors inscrivez-vous et préparez-vous !

- Un 200 km à pédaler
- Un groupe unique identifié

- Une allure à respecter
- Des encadrants surmotivés ☺
- Un parcours sans trop de difficultés
- Quelques côtes à monter bien groupés
- Beau nombre de vallées rencontrées
- Un littoral, de Criel au Hourdel, longé
- Une pause iodée bien méritée
- Une route blanche et une baie avalées
- La remontée de la vallée de la Somme...une formalité
- Et bien sûr une p'tite bière à l'arrivée. ☺

Bref en résumé la 23/24 c'est un p'tit Aller-retour de « 200km » à la Mer et vous avez 6 mois pour bien vous préparer.

Un challenge pour certains

Une sortie pour d'autres





Le dimanche 10 septembre

« La CLOVIS - GERBEROY »

Dominique JACQUEMOUD & Stéphane MABILLE

Départ des établissements CLOVIS notre partenaire.



Deux distances (150km - 129km)

Présentation de l'épreuve :

Une E L D, partant des établissements "CLOVIS NOTRE PARTENAIRE" à Dury.

La CLOVIS au départ des établissements CLOVIS notre partenaire à Dury, sur des routes pittoresques de la Somme et de l'Oise. Nous prendrons la vallée de la Selle puis Crèvecœur, St Omer dans l'Oise, Crillon et le joli village de Gerberoy. Le retour par la côte de Lahaye St Romain où chacun pourra s'exprimer avant de rejoindre Conty par les Evoissons. 3 groupes de niveau, 2 distances 150km et 130km sans grandes difficultés sur des routes paisibles.

Difficultés de l'épreuve :

Un parcours « classique » sans difficulté majeure.

Une épreuve pour honorer notre partenaire **CLOVIS**.

Les quelques côtes rencontrées « doivent » se monter groupées sous l'impulsion des « encadrants ».

ROULEZ COLLECTIF TOUT AU LONG DE LA SORTIE reste le maître mot en termes de consignes.



Le document "à renvoyer" est à retourner pour le 15 février 2023 dernier délai à
Stéphane MABILLE - 41, rue du Comte Raoul - 80090 AMIENS - Tél. : 03 60 10 14 88

Inscrivez-vous vite !