



# Actualité

dimanche 29 janvier 2023



Depuis plusieurs années, pour notre club, "Dan et Dinou" organisent un STAGE en HIVER à CALPE, sur les routes des champions cyclistes... dans l'objectif de partager des moments inoubliables avec les pros et de se retrouver entre copains.

C'est une bonne période pour accumuler des kilomètres afin de préparer la future saison ...sous la douceur du soleil de CALPE et en prime avec le gratin des cyclistes professionnels.



**Jean-René Bernaudeau**

Le patron de l'équipe française Total Energies ...qui embrasse "Dan et Dinou" qui n'ont pu être parmi nous, mais qui, comme à leur habitude, nous ont organisé de main de maître ce stage !





# Actualité

dimanche 29 janvier 2023



Les ASPTT prêts pour le départ



16 ASPTT étaient en stage de préparation sous le soleil espagnol en vue de préparer la future saison. Pendant 11 jours pour certains et 7 jours pour d'autres, ils ont travaillé sans relâche endurance et vélocité. C'est au total entre 460 et 640 kms accumulés et quelques 9000 mètres de D+ avalés pour les plus costauds.

Merci à Sam pour nous avoir concocté des parcours inédits, et sur lesquels tout le monde a pris plaisir. On ne peut que remarquer les immenses sourires des copains à l'arrivée.

Il faut dire que la ligne d'arrivée était tracée devant le TANGO, lieu idéal pour se refaire les sorties et comparer les résumés des différents compteurs.

Pour les dames, les matinées étaient réservées à la randonnée en bordure de mer ou en ville.





## Retour sur le stage par Manu

### ASPTT Amiens – Journal de marche

10 au 22 janvier 2023 – OPEX SANGRIA ONE

**MISSION : Mise en situation des CPC \* en territoire étranger –  
Reconnaissance en terrain semi-montagneux – Intervention  
et Appui du personnel féminin.**

#### J1 :

Beauvais - Pluie et vent – Envol pour Alicante d'une section d'éclaireurs.

Etablissement du camp de base à Calpe – Prise de possession du matériel parachuté la veille – Installation dans les quartiers.

Objectif prioritaire : Veiller que les conditions météo soient favorables tout au long de la mission.

#### J2-3-4 :

Sous les ordres de l'Adj. S. Morfalou, plusieurs groupes sont envoyés en reconnaissance topo – Pistes validées. Infiltration de la section féminine dans les faubourgs et centre-ville – Aucune opposition rencontrée.

#### J5 :

Quartier libre pour le peloton de reconnaissance - Accueil des renforts. Vérification du matériel – Dispositif opérationnel à 100%.

#### J6-7-8 :

3 groupes d'assaut constitués.

Aucune rencontre ennemie – Bon accueil des populations locales – Echange avec de nombreux groupes alliés : (Total Energie, Arkea, Cofidis, DSM, Q 36.5, Ineos, etc...).

Echanges d'expérience / Photos / Selfies.

#### J9 :

Repos partiel de la section d'éclaireurs – Poursuite des recos par les renforts.

#### J10-11-12 :

Montée en puissance de la mission – Allongement des reconnaissances – Météo toujours favorable.

#### J13 :

Fin de la mission – Exfiltration sans encombre - Retour dans les cantonnements.

#### Rapport d'opération :

Mission menée avec succès – Encadrement de qualité - Météo très favorable - Aucune perte à déplorer – Groupes homogènes – Esprit de corps sans faille – Efficacité du briefing quotidien : masculins/féminins.

Prochain déploiement OPEX : Mai 2023 / Opération SAN MIGUEL ISLAND

\*CPC = Commandos Parachutistes Cyclistes





# Actualité

dimanche 29 janvier 2023



## Messages des copains et copines

Je tenais à vous remercier pour ce séjour plein de bons souvenirs.

Quelle belle semaine !

Un super break que je conseille à tout ce qui aime le vélo. Temps magnifique tout autant que les parcours, quel plaisir de rouler sur de belles routes où l'on se sent en sécurité et entouré de professionnels qui s'entraînent à proximité ... Le rêve.

Et que dire des prestations hôtelières : au top !

Merci.

Jonathan.

J'ai passé un excellent séjour, merci à tous pour votre bon accueil et votre gentillesse à mon égard. Bises aux filles

Maryse.

Un grand merci à tous pour votre adorable compagnie. Bises à vous tous.

Sophie

Petit coucou à tous. Super séjour supers copains superbes copines Je vous embrasse tous.

Le gars de Chartres (Gilles)

Séjour agréable en compagnie de bonnes personnes. Bises à tout le monde.

Claudine

La valise est défaire...prête pour le prochain séjour... Ce fut un plaisir de partager ce séjour en votre agréable compagnie à toutes et tous.

Marie Pierre

Également très heureuse d'avoir partagé ces bons moments. Merci encore pour l'accompagnement qui m'a permis de profiter de ces longues promenades. Bises

Annie



## Des moments de partages avec les pros. Des moments inoubliables



### Eglantine RAYER

#### Principales victoires

- [Championne d'Europe sur route juniors](#)
- [Championne de France du contre-la-montre juniors](#)
- [Médaille d'argent du \*championnat du monde sur route juniors\*](#)



### Juliette LABOUS

#### Principales victoires

- [Championne de France du contre-la-montre 2020](#)
- [Championne de France contre-la-montre espoirs 2018 et 2020](#)
- Courses par étapes** [Tour d'Italie](#) (1 étape)
- Classements annexes de courses par étapes**
- Classement meilleur jeune du [Tour d'Italie 2019](#)



### Vicenzo NIBALI

#### Principales victoires

- 2 championnats**
- [Champion d'Italie sur route 2014 et 2015](#)
- 4 grands tours**
- [Tour de France 2014](#)
- [Tour d'Italie 2013 et 2016](#)
- [Tour d'Espagne 2010](#)
- Courses par étapes**
- [Tirreno-Adriatico 2012 et 2013](#)
- Classiques**
- [Grand Prix de Plouay 2006](#)
- [Tour de Lombardie 2015 et 2017](#)
- [Milan-San Remo 2018](#)
- 1 classement annexe de grand tour**
- [Combiné du Tour d'Espagne 2010](#)
- 14 étapes de grands tours**
- [Tour de France](#) (6 étapes)
- [Tour d'Italie](#) (7 étapes)
- [Tour d'Espagne](#) (1 étape)



# Actualité

dimanche 29 janvier 2023



Romain BARDET

## Principales victoires

2 classements annexes de grand tour



[Meilleur grimpeur du Tour de France 2019](#)

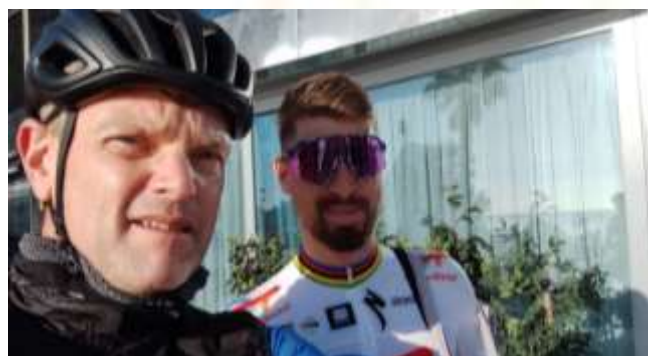


[Prix de la combativité du Tour de France 2015](#)

4 étapes de grands tours

[Tour de France](#) (3 étapes)

[Tour d'Espagne](#) (1 étape)



Peter SAGAN

## Principales victoires

Classement mondial

[UCI World Tour 2016](#)

[Classement mondial UCI 2016](#)

Championnats



[Champion du monde sur route 2015, 2016 et 2017](#)



[Champion d'Europe sur route 2016](#)



[Champion de Slovaquie sur route 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2018, 2021 et 2022](#)



[Champion de Slovaquie du contre-la-montre 2015](#)

9 Classements annexes de grand tour

[Classement par points](#)



[Tour de](#)

[France 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2018 et 2019](#)



[Tour d'Italie 2021](#)

[Prix de la combativité](#)



[Tour de France 2016](#)

Courses par étapes

[Tour de Pologne 2011](#)

[Tour de Californie 2015](#)

Classiques

[Tour des Flandres 2016](#)

[Paris-Roubaix 2018](#)

[Gand-Wevelgem 2013, 2016 et 2018](#)

[Grand Prix E3 2014](#)

[Grand Prix de Québec 2016 et 2017](#)

[Grand Prix de Montréal 2013](#)

18 étapes de grands tours

[Tour de France](#) (12 étapes)

[Tour d'Espagne](#) (4 étapes)

[Tour d'Italie](#) (2 étapes)



Et le régional de l'étape



## Corentin Ermenault

### Principales victoires

- [Champion d'Europe de poursuite par équipes \(2016 et 2017\)](#)
- [Champion d'Europe de poursuite individuelle \(2016 et 2019\)](#)
- [Champion de France de poursuite par équipes \(2016 et 2018\)](#)
- [Champion de France de poursuite individuelle \(2017, 2018, 2019, 2021 et 2022\)](#)
- [Champion de France de l'américaine \(2018 et 2022\)](#)
- [Champion de France du scratch \(2019\)](#)





# Actualité

dimanche 29 janvier 2023

