

# PODIUM DES KILOMÈTRES 2022

À la fin : Calendrier "*spécial du hit des kms*" !

**6** 1 d'entre nous ont noté leurs kilomètres effectués sur le site ! Cela totalise 375 085 Km. C'est 9 fois et demi le tour de notre planète !!! C'est quasi le même total que l'an dernier ! En 2022, la moyenne kilométrique est à 6149 kms par coureur ! +10,85 % ! Dix ont franchi la barre des 10.000 kms !

**P**our noter ses kms.  
Se connecter à <http://asptt-amiens-cyclisme.fr>  
- Cliquez sur Membres → Entraînements → Mes entraînements.  
- Cliquez sur la date de l'entraînement dans le calendrier puis compléter le formulaire.

**D**onc, n'hésitez pas à noter vos sorties/kms :-)  
N'oubliez pas de noter vos kilomètres sur le site.  
Se motiver "entre nous", c'est aussi cela l'ASPTT :-)

**H**it page suivante...  
Roulement de tambour pour les 3 premiers du hit !

**Les 30 suivants sont à découvrir dans le Calendrier Hit-parade des kms à la suite !**

# HIT PARADE ASPTT AMIENS CYCLISME !

## 1 - Philippe Duflos



**T**ous les chiffres corroborent le parcours 2022 de Philippe. Avec 18616 kms, Philippe est allé 8 fois à Nice et 1 fois à Anvers !

## 2 - Guy Flavien



**P**eu d'éléments, permettent de définir les destinations du Guy. Avec 16528 kms, Guy a fait l'équivalent de 5 Amiens-Rome aller/retour !

## 3 - Samuel Duval



**1** 5195 kms, Samuel a presque fait 11 Amiens-Madrid. Bravo Samuel quelle régularité. Quasi le même kilométrage que l'an dernier !

# Calendrier ASPTT - Fêtes des 30 premiers du hit des kms !

Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet		Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre							
1	D	1	M	1	M	1	S	1	L	1	J	1	S	Thierry 18 et 30ème	1	M	1	V	Gilles 19 et 22ème	1	D	1	M	1	V				
2	L	2	J	2	J	2	D	2	M	2	V	2	D		2	M	2	S		2	L	François et Franck 10, 27et 29ème	2	J	2	S			
3	M	3	V	3	V	3	L	3	M	Phillippe 20ème et 1	3	S	3	L	3	J	3	D		3	M		3	V	3	D			
4	M	4	S	4	S	4	M	4	J	Florian 17ème	4	D	4	M	4	V		4	L	4	M	Francis 16ème	4	S	4	L			
5	J	5	D	5	D	5	M	5	V		5	L	5	M	5	S	Dominique 8ème	5	M	5	J		5	D	5	M			
6	V	6	L	6	L	6	J	6	S		6	M	6	J	6	D		6	M	6	V		6	L	6	M	Nicolas 31ème		
7	S	7	M	7	M	7	V	7	D		7	M	7	V	7	L		7	J	7	S		7	M	7	J			
8	D	8	M	8	M	8	S	8	L		8	J	8	S	8	M		8	V	8	D		8	M	8	V			
9	L	9	J	9	J	9	D	9	M		9	V	9	D	9	M		9	S	9	L		9	J	9	S			
10	M	10	V	Arnaud 26ème	10	V	10	L	10	M	10	S	10	L	10	J	Laurent 15ème	10	D	10	M		10	V	10	D			
11	M	11	S		11	S	11	M	11	J	11	D	11	M	11	V		11	L	11	M		11	S	11	L			
12	J	12	D		12	D	12	M	12	V		12	L	Guy 2ème	12	M		12	S	12	M		12	J	12	D	12	M	
13	V	13	L		13	L	13	J	13	S		13	M		13	J		13	D	13	M		13	V	13	L	13	M	
14	S	14	M		14	M	14	V	Max 14ème	14	D		14	M	14	V		14	L	14	J		14	S	14	M	14	J	
15	D	Rémi 25ème	15	M	15	M	15	S		15	L	15	J	15	S		15	M		15	V		15	D	15	M	15	V	
16	L		16	J	16	J	16	D		16	M	16	V	16	D		16	M		16	S		16	L	16	J	16	S	
17	M	17	V		17	V	17	L	17	M	Pascal 13 et 21ème	17	S	Hervé 28ème	17	L		17	J	17	D	Renaud 6ème	17	M	17	V	17	D	
18	M	18	S		18	S	18	M	18	J		18	D		18	M		18	V	18	L		18	M	18	S	18	L	
19	J	19	D		19	D	19	M	19	V		19	L	19	M		19	S	19	M		19	J	19	D	19	M		
20	V	20	L		20	L	20	J	20	S		20	M	20	J		20	D	Samuel 3ème	20	M		20	V	20	L	20	M	
21	S	21	M		21	M	21	V	21	D		21	M	21	V	Daniel 4 et 9ème	21	L		21	J		21	S	21	M	21	J	
22	D	22	M		22	M	22	S	22	L		22	J	22	S		22	M	22	V	Maurice 23ème	22	D	22	M	22	V		
23	L	23	J		23	J	23	D	23	M	Didier 24ème	23	V	23	D	Jacques 12ème	23	M		23	S		23	L	23	J	23	S	
24	M	24	V		24	V	24	L	24	M		24	S	Jean 5 et 11ème	24	L		24	J	24	D		24	M	24	V	24	D	
25	M	25	S		25	S	25	M	25	J		25	D		25	M		25	V	25	L		25	M	25	S	25	L	Emmanuel 7ème
26	J	26	D		26	D	26	M	26	V		26	L	26	M		26	S		26	M		26	J	26	D	26	M	
27	V	27	L		27	L	27	J	27	S		27	M	27	J		27	D		27	M		27	V	27	L	27	M	
28	S	28	M		28	M	28	V	28	D		28	M	28	V		28	L		28	J		28	S	28	M	28	J	
29	D				29	M	29	S	29	L		29	J	29	S		29	M		29	V		29	D	29	M	29	V	
30	L				30	J	30	D	30	M		30	V	30	D		30	M		30	S		30	L	30	J	30	S	
31	M				31	V			31	M				31	L		31	J					31	M			31	D	