

RETOUR SUR LA ROGER-DENISE



Seulement 14 cyclistes au départ de Saint-Paul ce samedi 17 septembre. Dommage pour les absents car le circuit proposé par notre copain Julien est digne de celui qui nous avait tant plu en 2019. Une traversée du Vexin avant de retrouver la vallée de la Seine est au programme de cette journée. 2 groupes sont formés afin que chacun puisse pratiquer du « bon » vélo. Les 2 groupes empruntent le grand circuit proposé par Julien, soit 155 km. La première partie se fait à belle allure en profitant d'un profil à dominante en descente et d'un vent plutôt favorable. Quelques beaux villages dont un, au nom évocateur « Wy dit joli petit village » sont traversés. Une belle région qui mérite le détour. La

descente vers la vallée de la Seine se termine et c'est la découverte du fabuleux château de la Roche-Guyon.



Cela mérite bien une photo. Peu après c'est la côte de Gommecourt qui éprouve les organismes. Au sommet, un peu de récupération en admirant le beau panorama sur les méandres de la Seine.



Une nouvelle descente vers la vallée de la Seine et vers Giverny où les touristes sont nombreux pour visiter le jardin de Claude Monet. Au niveau de Vernon débute la remontée vers Saint-Paul. Bientôt le ravitaillement mis en place par Marcel et le papa de Julien. Il reste encore pas mal de kilomètres à parcourir et le vent devrait être défavorable désormais, alors il faut prendre des forces !



Effectivement le vent et le profil rendent le retour plus difficile. Les plus vaillants des cyclistes encouragent et aident en abritant les plus fatigués. Encore la longue côte de Labosse à franchir mais tous retrouvent les forces nécessaires à l'approche de la fin de la sortie. Une belle journée de vélo se termine. Un grand merci à Julien d'avoir proposé ce beau parcours qui sera certainement suggéré à une autre période de l'année afin de satisfaire un plus grand nombre de licenciés.