

# **LA ROGER DENISE**

**Samedi 17 Septembre**



**Rendez-vous 8H30 à Saint-Paul (Oise)**

**19 Rue de l'argilière 60650 Saint-Paul.**

**Départ de la sortie 9H**



## Commentaires des organisateurs

Présentation de l'épreuve : Après vous avoir fait découvrir les routes très vallonnées de mon Pays de Bray natal en Juin 2019, j'ai choisi pour cette année 2022 de vous emmener au sud de Beauvais afin de vous faire découvrir une région que j'affectionne tout particulièrement : Le Vexin. Région que j'ai de nombreuses fois traversés en voiture avec mes parents pour aller rendre visite à mes Grands-Parents dans les Yvelines et dont je suis tombé sous le charme en vélo. Deux parcours sont proposés. Le premier d'une distance de 153 kms pour 1460 m de D+ nous fera traverser 4 départements (l'Oise, le Val d'Oise, les Yvelines et l'Eure). Nous passerons par de très beaux petits villages aux maisons et châteaux en pierres typiques du Vexin lors de notre descente en direction de la Seine. Nous passerons devant le très beau château de La Roche Guyon avant de remonter par la belle côte de Gommecourt nous offrant au sommet un panorama magnifique sur la vallée de la Seine. Nous prendrons la direction de Giverny (Village du peintre Claude Monet) puis de Vernon. C'est là que nous entamerons notre remontée dans le Vexin pour revenir par le sud du Pays de Bray et son village de Labosse, célèbre pour sa bosse. Le second d'une distance de 115 kms pour 1050 m de D+ traversera, quant à lui, 2 départements (l'Oise et le Val d'Oise). Le circuit empruntera les 55 premiers kms et les 45 derniers kms du grand parcours. Il permettra, là aussi, de traverser de très jolis villages. Le ravitaillement pour les deux circuits se fera sur le parking du château d'Ambleville. Ces deux parcours ne présentent pas de difficultés particulières si ce n'est que quelques bosses ci et là qui se passe facilement en roulant groupé. Commentaire sportif : Des routes inédites, jolis paysages, de belles montées, un parcours très varié ! JULIEN nous fait découvrir ses routes d'entraînement, voir ses routes affectives... avec une pensée pour ROGER et DENISE ses grands parents ! Vous allez découvrir un parcours totalement inédit..., suffisamment accidenté pour faire mal aux jambes. Vous apprécierez, entre autres à la sortie du magnifique village de La Roche Guyon, une côte avec ses lacets, on se croirait en montagne ! Et là-haut vous vous régalez en découvrant de magnifiques points de vue sur la vallée de la Seine et ses méandres. Et en ++ « cerise sur le gâteau, la côte sera en partie libre !!! La seule partie libre de la sortie. Le reste de cette épreuve pouvant facilement se pratiquer en groupe, même si certaines côtes assez longues pourraient éveiller des velléités. ROULEZ COLLECTIFS, y compris dans les bosses, c'est le vrai vélo ASPTT !!! Un dernier mot, pour FELICITER notre JUJU d'avoir de nouveau organisé une épreuve sur ses routes d'entraînement, GRAND MERCI par avance aux parents de JULIEN, qui ont bien voulu nous accueillir à domicile.



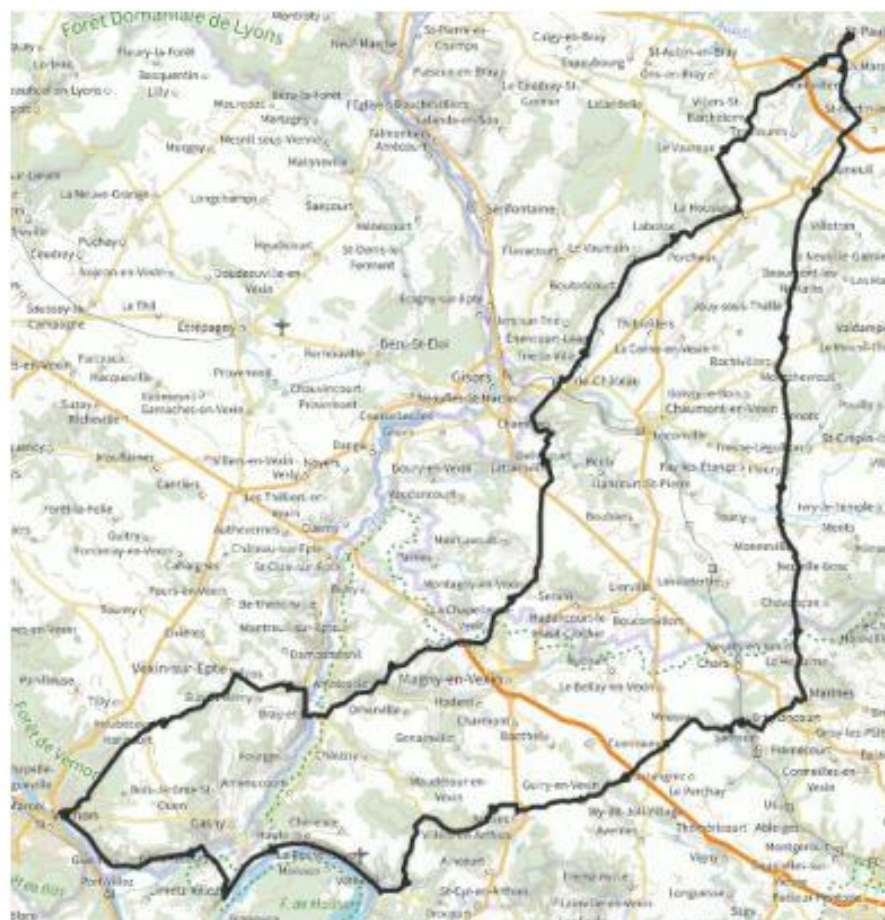


Grand circuit

Distance  155 Km

Dénivelé  1580 mètres

Saint-Paul - Rainvillers - Auneuil - La Neuville/Auneuil - Jouy-sous-Thelle - Bachivillers - Fleury - Monneville - Neuilly-en-vexin - Marines - Brignancourt - Moussy - Commeny - Guiry-en-Vexin - Wy-dit-joli-Village - Arthies - Villers-en-Arthies - Vétheuil - La-roche-Guyon - Gommecourt - St-Crepin-et-St-Crepinien - Giverny - Saint-Nicolas - La-Queue-D'Haye - Heubecourt-Haricourt - Vexin-sur-epte - Saint-Remy - Bray-et-Lû - Ambleville - le-Mesnil - St-Gervais - Montagny-en-Vexin - Beaugrenier - Latainville - Chambors - Trie-Chateau - Boutencourt - Labosse - La-Houssoye - Le-Vauroux - Villers-St-Barthelemy - Marconville - Le-Becquet- Saint-Paul



Petit circuit

Distance  120 Km

Dénivelé  1120 mètres

Saint-Paul - Rainvillers - Auneuil - La Neuville/Auneuil - Jouy-sous-Thelle - Bachivillers - Fleury - Monneville - Neuilly-en-vexin - Marines - Brignancourt - Moussy - Commeny - Guiry-en-Vexin - Wy-dit-joli-Village - Arthies - Maudétour-en-Vexin - Genainville - Ambleville - le-Mesnil - St-Gervais - Montagny-en-Vexin - Beaugrenier - Latainville - Chambors - Trie-Chateau - Boutencourt - Labosse - La-Houssoye - Le-Vauroux - Villers-St-Barthelemy - Marconville - Le-Becquet- Saint-Paul

