

FRANCK TOUSSAINT 2 VICTOIRES ET BEAUCOUP de plaisir de courir !

Il est à ce jour notre seul coursier ASPTT, un vrai passionné de courses !

Saluons ce passionné des courses, et félicitations pour ces 2 VICTOIRES (voir ci-joint)

Vous trouverez ci –après les différents compte rendu de course de notre COUREUR !

BRAVO FRANCK ET FELICITATIONS POUR TA PASSION COURSE !

VICTOIRE DE RUMIGNY

Bonjour à tous les 2

1ère victoire de l'année cet am à Rumigny. Petit peloton de 26 coureurs. Après 3 tentatives, la 4ème giclette est la bonne dans le dernier tour à 3kms de l'arrivée. A bloc pour finir avec 500m d'avance sur le peloton. Contrat rempli, que du bonheur ????FRANCK



FRANCK ET PIERRE lors de la journée des grimpeurs !

17:45

4G



VICTOIRE A PORT LE GRAND

Bonsoir Messieurs,

Nouvelle victoire ce Samedi à Port le Grand !

29 partants. Sur un circuit sélectif de 8 kms à parcourir 7 fois, avec une longue belle bosse de 6 % de moyenne sur 800 m, je prends la bonne échappée de 9 coureurs dès le 2^{ème} tour.

La victoire se dessinera finalement dans le dernier tour avec arrivée jugée en haut de cette côte qui aura marqué les organismes de chacun. Je finis au sprint complètement exténué avec quelques mètres d'avance sur le second.

Et donc à présent, avec mes 2 courses remportées, je vais lever le pied pour éviter de remonter en cat 3, catégorie bien plus éprouvante pour moi !

Je compte tout de même m'aligner sur les 2 jours d'amiens métropole le 9 et 10/07 où j'espère faire encore un bon résultat.

On pourra dire qu'aujourd'hui c'était la journée des Francks avec cette belle course remportée et l'ELD décentralisée des Franckies à Long.

Vive l'Asptt !!!

Portez vous bien, à bientôt

Franck

Les 2 jours d'Amiens Métropole : Une 2^{ème} place au **Maillot Vert**.

- 30 clubs – 211 coureurs répartis dans les 4 catégories venus des départements limitrophes 95, 76, 02, 62 et 59.
- Circuit de 8kms entre Guignemicourt – Pissy – Bovelles à couvrir 7 fois. 34 partants en GS.

Les 2J d'AM c'est le rdv incontournable de l'année pour tout coureur Ufolep Amiénois.

J'avais pour objectif de viser le Maillot Vert mais y avait plus fort que moi !

- Dans la 1^{ère} étape de Samedi matin, en lançant les sprints de trop loin, je grille des cartouches et me crame littéralement dans la fin du 4^{ème} tour dans la bosse du retour sur Guignemicourt. Je termine en roue libre les 3 derniers tours avec 9mns de retard au classement général. Bilan : 4^{ème} au classement provisoire au Maillot Vert.
- Dans la 2^{ème} étape du Samedi après-midi, par vent relativement fort, je réalise un CLM correct pour couvrir à 35km/h de moyenne le parcours (15^{ème}).
- Dans la 3^{ème} et dernière étape du dimanche matin, les jambes sont bien meilleures. Je joue toujours les points au Maillot Vert et remonte au classement. Je gère mieux mes efforts ce qui me permet de terminer l'étape en 5^{ème} position.

Au final, au classement général je suis classé 27^{ème} et 2^{ème} au Maillot Vert derrière l'incontournable Samuel Bruhier du CC Salouel.

Au-delà des résultats, je retiendrai la superbe ambiance et organisation de ces 2 jours et donne déjà rdv à l'année prochaine pour de nouveaux exploits ! Vive le vélo sportif ! Franck

