

Retour sur la Route des Dames



En ce dimanche 12 juin où nous avons rendez-vous au parking de la salle des fêtes de St Léger les Domart, la météo se fait estivale.

Les cyclistes de l'Asptt sont bel et bien en tenue d'été, dès le départ cette fois ! Gérald, Philippe et Anthon sont les organisateurs de cette jolie sortie et sont chargés de la restauration. Les participants de cette journée à vélo sont très gentiment accueillis par les copains de Berteaucourt qui se sont mobilisés pour la réussite de cette journée.



Briefing traditionnel avant le départ



4 groupes au départ : 7 cyclistes en groupe 1, 8 en groupe 2, 8 en groupe 3 et 10 en groupe 4.

A signaler les perfs de Philippe Duflos et Sam qui, deux jours avant, le vendredi, ont parcouru 300 kms en vue de la préparation du tour de la Somme.

Pour cette sortie, il y a 2 dames au départ : Marie et Béatrice.

Il y a parmi les copains, des bien courageux qui se sont déplacé à vélo depuis Amiens : il s'agit de Nicolas, Thierry, François, Jean Lescureux, Philippe Duflos : cela représentait donc près de 200 kms pour eux !

Marie et Manu quant à eux, sont venus tout spécialement du Pas de Calais pour nous rejoindre au départ.

Tel que dit dans le briefieng le « roulons groupés » reste bien une devise respectée au sein de l'ASPTT, preuve en image :



Pour le groupe 1, une belle sortie, malheureusement ponctuée par la chute de François sur la piste cyclable en direction de Saint Valéry sur Somme, par chance sans gravité, heureusement juste des ecchymoses!!! Guerrier, il finira sa sortie.

Le lieu de ravitaillement à Limeux était extrêmement bien choisi et aménagé aux petits soins!

Un très joli parcours empruntant de belles bosses dans le Vimeu, notamment Toeuffles! Et un passage toujours apprécié en forêt de Crécy.

Au total, 138 kms avec 1300m de dénivelé positif à 30km/h de moyenne.

Une bien belle journée de vélo sous une météo parfaite !

Pour le groupe 2 tout s'est bien déroulé, juste une crevaison à St Valéry sur Somme, histoire de prendre le temps de respirer un peu d'air iodé au passage !

Le groupe a été bien uni autour de Philippe, Anthony et Laurent qui ont mené le groupe à un rythme assez élevé, avec une moyenne à l'arrivée de 28 km/h.

Il faut également noter que les 3 groupes étaient réunis au ravito, ce qui ne s'est peut-être jamais produit !



Pour le groupe 4 mené par Hervé, une très belle sortie également avec 110 kms et près de 800m de dénivelé à 25 km/h de moyenne en passant par St Valéry, aucune crevaison et la vitesse a battu son score en grim pant à plus de 50 km/h à la fin de la sortie sur le plat, il faut croire qu'il y en avait encore sous les pédales à ce rythme là !

Un petit crochet pour admirer un joli château



Un grand MERCI à eux !!



Mais aussi à elles !!

Sans oublier Dan, Christophe, Stéphane, Jean-Claude et son VW, Marie-Rose qui manie si bien le camion Clovis, les



meneurs de chaque groupe, nos photographes, Gérald, Philippe, Anthon, les copains de Berteaucourt. Encore une belle journée à vélo grâce à vous tous !

B.E.