



**ASPTT AMIENS**  
CYCLISME  
CLUB OMNISPORTS  
cultivons vos envies

**Vive le vélo !**  **VIVE LE VÉLO**

## Présentation des décentralisées

### ► Deux Epreuves décentralisées au programme en 2020

Inscriptions aux classiques 2020 jusqu'au

**16 février**

(date d'arrivée de votre courrier chez Stéphane)

**Alors, n'attendez pas la dernière limite !**  
Envoyez ou donnez votre réponse avec le  
**DOCUMENT D'ENGAGEMENT AUX EPREUVES**  
**2020** à Stéphane MABILLE (par courrier)  
41, rue du Comte Raoul - 80090 AMIENS  
Tél. : 03 60 10 14 88

**N'hésitez pas à vous inscrire**

**Vous serez remboursé en cas de désistement**

**Grande nouveauté cette année**

**la date de désistement a été reculée à 5 jours**

**Désistement directement sur le site, en un clic !**

**Plus besoin d'envoyer de mail au gestionnaire de suivi des désistements !**

## La Forêt de Retz ⇒ le vendredi 8 mai 2020

« La Forêt de Retz » est une épreuve inédite, organisée par notre ami Renaud

Renaud LEBLOND

### «Départ du château de Villers-Cotterêts »

Deux distances

(154km avec une quinzaine de côtes et un dénivelé de 1850m -

124km avec une douzaine de côtes et un dénivelé de 1420m)

La parole à Renaud

Autour de la forêt de Retz.

Nous partirons du château de Villers-Cotterêts, la ville natale d'Alexandre Dumas. Nous emprunterons la vallée de l'Automne, la vallée aux 35 clochers. Une première côte afin de découvrir le donjon de Vez puis retour dans la vallée jusqu'à Morienval avant de remonter vers le Nord, direction le magnifique château de Pierrefonds avec un passage proche de la forêt de Compiègne. A partir de Chelles nous commencerons à découvrir les maisons de pierre aux pas de moineaux (maisons typiques du Soissonnais). Nous continuerons vers l'Est en alternant vallées et plaines jusqu'à l'abbaye de Longpont. Nous traverserons une partie de la forêt de Retz plus au Sud en direction de la Ferté-Milon où nous pourrons faire une halte casse-croute à proximité du château. De là, retour vers le Nord pour retrouver la vallée de l'Automne et ensuite la route du Faîte, point culminant de la sortie à 236m. Ce sera ensuite le retour vers Villers-Cotterêts après une nouvelle alternance de plateaux et vallées.

### Quelques photos pour vous mettre en « appétit »





## La Normandie ➡ le samedi 20 juillet 2019

« La Normandie » Berges de la Seine.

Une épreuve de fond organisée par Philippe

Philippe DUFLOS & les copains de Berteaucourt et St-Léger

«Départ de Forges-les-Eaux »

Deux distances (217km - 173km)

### La parole à nos organisateurs

ELD délocalisée au départ de Forges-les-Eaux de 173 et 217 km

Pour un dénivelé respectif de 1800 et 2020m.

Direction D13 Vascoeuil et traversée de la Seine au pont de l'arche,

Forêt de Bord, St Pierre des Fleurs forêt de Lalonde.

Prolongement de la Seine jusqu'à Duclair pour la traversée du fleuve par bac (traversée toute les 20mn) et remontée sur Forges les eaux pour le petit parcours.

Pour le grand parcours, identique jusqu'au km100, ensuite D265 direction Barneville, forêt de Brotonne, franchissement du pont de Brotonne et retour par vélo route jusqu'à Duclair, Point de jonction avec le petit circuit et continuation sur Forges-les-Eaux.

Quelques photos pour vous mettre en « appétit »



**Inscrivez-vous vite !  
DERNIER DELAI LE 16 FEVRIER !**