



# Retour sur LA DODO Prima Vera

Un bilan très positif pour le club !

Du plaisir avant tout, pas de chute, pas d'ennui mécanique (juste 3 "petites" crevaisons).

Avec **60 participants** à notre première ELD de la saison, nous avons eu le plaisir de retrouver des amis qui n'osent pas toujours venir à nos sorties.



Nous pensons notamment à Frédéric VOULOIR, Frédéric HUTIN, Alain BREUQUE, Francis CARON, Arnaud et Sylvie CHAPLAIN (en tandem), Julien COYOT, Éric DOURLÉN, Michel DUCRET, Jean-Claude HELY, Hervé ROUSSEAUX, Norbert SOETE, Bernard TUVACHE, Jaques VALANCHON .



**Nous espérons les avoir encore avec nous les prochaines fois !**



Deux féminines étaient de la partie, Delphine et Sylvie et puis cinq nouveaux que nous accueillons avec plaisir : Jérôme ROGER, Michaël SAVOYE, Nicolas BENOIT,



Norbert SOETE, Marc CHARON.



Cinq groupes ont été formés :

- Le premier sous la conduite de Franck BARBIER et Pierre MONGAUX a avalé le parcours à plus de 32 km/h de moyenne
- Le second encadré par Philippe DUFLOS, Pierre FOURNIER et Franck DOREMUS a maintenu un bon 30 km/h de moyenne
- Le troisième drivé par Didier BLONDIN, Christophe HAUTBOUT et Pascal BOUCHAN a croisé à 27,5 km/h de moyenne
- Le quatrième avec Gauthier DECOUTURE, Philippe PAUWELS et Dominique JACQUEMOUD a fait également le grand parcours jusqu'à Saint Valery et retour à environ 27 km/h.
- Le cinquième groupe emmené par Stéphane MABILLE et Frédéric VOULOIR s'est fait plaisir sur les 86 kms du petit parcours à plus de 26 km/h de moyenne tout de même !!!



Un grand merci à nos bénévoles / assistants (Marie-Pierre, Laurette, Jean-Claude, Marcel, Hervé) et à notre président Daniel qui étaient là pour nous chouchouter du début à la fin.



## *Le commentaire de Philippe pour sa sortie avec le groupe 4*



Avec l'arrivée de l'heure d'été, le jour est à peine levé quand la porte du garage s'ouvre pour cette première longue distance !

Le petit matin est un peu frisquet et plutôt nuageux et tout de suite, le cycliste averti constate qu'un bon vent d'ouest va être de la partie dans ce parcours « est-ouest ». On imagine déjà un aller laborieux, mais un retour confortable...



Rendez-vous donc à Colbert où un bon café et surtout les copains nous attendent !

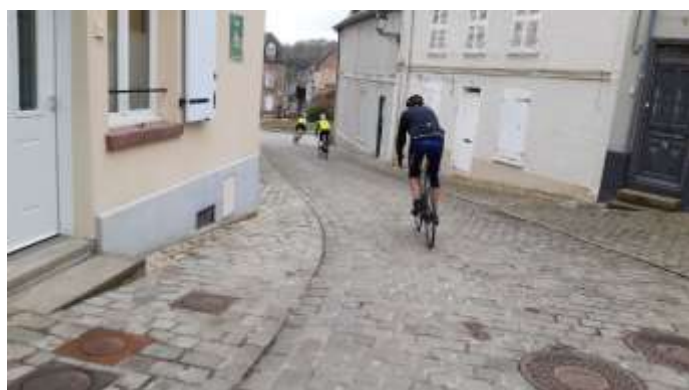
Prise de connaissance de la composition des groupes : pour moi, ce sera le groupe 4. C'est le moins rapide pour ceux qui s'élanceront sur le « grand parcours », mais il est composé d'une dizaine de copains aguerris sur lesquels on sait pouvoir compter et qui pratiquent tous un vélo « esprit ASPTT ». Je suis donc rassuré, moi qui n'ai pas encore roulé sur une telle distance cette année.





Comme prévu, nous voilà face au vent. Les plus costauds se placent naturellement à l'avant pour protéger les copains. Les relais s'enchainent, mais ceux qui doutent de leurs forces peuvent rester en queue de peloton pour profiter de la protection et ainsi espérer faire l'entier circuit sans rentrer « cassé ». Et des costauds, il y en a !





La taille du groupe est idéale, car le nombre de dix vélos apparaît être un excellent compromis qui permet à la fois de disposer de suffisamment de rouleurs pour dynamiser le groupe, d'être suffisamment limité pour ne pas gêner la progression des voitures et de rester suffisamment agile pour des relais sans prise de tête.

Le ravitaillement de Saint-Valéry approche ! mais pour l'atteindre, il va falloir passer toujours face au vent les dernières bosses qui sont de vrais « casse-pattes ». Dans ces conditions, ne pas décrocher du groupe devient primordial. Nos « anges gardiens » l'ont bien compris qui se sont taillés d'une petite poussette au moment critique d'un début de décrochage.

Le ravitaillement sera alors l'occasion de rencontrer les copains des autres groupes et d'échanger sur nos ressentis, sous le regard bienveillant de nos bénévoles qui se doutaient bien que la force du vent occuperait une place privilégiée dans nos discussions !





Nous entamerons ensuite le retour avec toujours ce même vent qui sera cette fois largement favorable. Le début se fera sans trainer, mais sans trop d'effort, même si la montée du panorama mettra en évidence les différents niveaux de fatigue.



Malgré l'assistance du vent, les vingt derniers kilomètres pourront donc sembler rudes à certains alors que d'autres en ont encore sous la pédale et que l'approche de l'arrivée leur donne des ailes. Nos encadrants ont toutefois la solution : 2 ou 3 km/h de moins et tout rentre dans l'ordre pour une arrivée groupée aux portes d'Amiens.



Vous l'aurez compris, une très belle sortie sur un parcours pas si facile, mais avec un groupe qui a su pratiquer le vélo de manière harmonieuse, fluide et collective. Mais il me semble avoir déjà entendu ces mots-là quelque part.

Pas vrai Daniel ?



*Et toujours une petite pensée pour notre DODO !!!*

