



L'Actu du Club

vendredi 14 février 2025



Présentation des ELD décentralisées 2025

▶ 2 Epreuves de longue distance décentralisées au programme en 2025

La FRANCKY ⇒ samedi 24 mai 2025

La Renaud Bike ⇒ dimanche 24 août 2025

⇒ Le samedi 24 mai

« La FRANCKY »

Type de la sortie : ELD Décentralisée
 Distance : 158 km & 110 km
 Lieu de la sortie : Domaine de SERVY

Franck BARBIER, Franck DOREMUS et Samuel DUVAL

Deux distances (158km - 110km)

Uniquement à la Francky's - 8€ → Remboursement possible à J-5

Pour une inscription à la Francky, le règlement est à retourner avant le 23 février 2025 dernier délai à Christophe HAUTBOUT - 5, Allée des Chèvrefeuilles 80000 AMIENS

Samedi 24 mai 2025

- Départ à 09h00 pour la Francky's, 2 circuits :
 - 158 Kms avec 2252 m D+
 - 113 Kms avec 1501 m D+





L'Actu du Club

vendredi 14 février 2025



Nous vous proposons un rdv à Blangy-sur-Bresle pour découvrir le sud-ouest de notre département et du nord-ouest de la Normandie. Nous vous promènerons en enchainant en mille-feuille les vallées : de la Bresle, de l'Yères, d'Eaulne et celle de Béthune avec leurs plaines parsemées d'étangs, forêts verdoyantes, vallées aux fleuves paisibles et plateau crayeux. Situés sur la faille de Dieppe, nous profiterons dans un esprit de club, des décors, des forêts haute et basse de EU, celle du Hellet, du pays de Caux, enfin et courageusement ceux du pays de Bray. Difficultés de l'épreuve : le circuit sinueux des 4 vallées sera composé d'une quinzaine de grimpettes pour 158 km concernant le grand circuit « GC », allant jusqu'à 17% pour la plus vigoureuse et les plus affutés d'entre nous et de quelques raisonnables bosses et vallées pour le « PC » d'environ 100 km. Les ascensions successives nous porteront à 2000 m de dénivelé positif pour le « GC » et de 1000 m env. pour le « PC ». Les groupes pourront s'enrichir d'images lors du ravitaillement prévu dans la vallée de Béthune, garnie d'étangs et de reposants pâturages.





L'Actu du Club

vendredi 14 février 2025



⇒ **Le dimanche 10 août**

« La Renaud Bike »

Vers la forêt de Compiègne

Rémi DUBOILLE & Daniel PINCHON

Distance (170km)

Type de la sortie

: ELD DECENTRALISEE

Lieu de la sortie

: Ailly -Sur-Noye

Cette nouvelle décentralisée partira d'Ailly-sur-Noye et nous emmènera faire un passage en forêt de Compiègne.

Nous longerons l'Avre afin d'atteindre les routes sinueuses et vallonnées d'Elancourt Sainte Marguerite. Sur Compiègne, routes bien connues de notre ami Renaud, nous emprunterons quelques pistes cyclables et petites routes boisées afin d'éviter les axes routiers très empruntés des voitures. Nous reviendrons par le plateau Picard et nous traverserons quelques villages typiques comme Wacquemoulin, Maignelay-Montigny, Chepoix, Paillart, La Faloise...) pour un retour sur Ailly-sur-Noye en longeant la Noye





OPTIQUE
RAQUET

LEGUÉ

CATY

VOLVO
AMIENS
Une concessionnaire du Groupe Français

VERMARAC

TEK CYCLE

somme

AMIENS
METROPOLE

ASPIII
FEDERATION
DWAISPORTS

LOFORÉT

ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT

L'Actu du Club

vendredi 14 février 2025



L'inscription à la Renaud Bike sur le document "à renvoyer" est à retourner pour le 15 février 2025 dernier délai à Stéphane MABILLE :

41, rue du Comte Raoul - 80090 AMIENS - Tél. : 03 60 10 14 88

Inscrivez-vous vite !