

# Présentation des ELD

► 7 Epreuves de longue distance au programme en 2025

La Dodo Primavera	⇒	<b>dimanche 30 mars 2025</b>
La RAQUET	⇒	<b>dimanche 13 avril 2025</b>
La CATY Peinture	⇒	<b>samedi 26 avril 2025</b>
Au cœur de LAFORET	⇒	<b>samedi 3 mai 2025</b>
La VOLVO	⇒	<b>samedi 7 juin 2025</b>
Étape du Tour	⇒	<b>dimanche 6 juillet 2025</b>
La 23 - 24	⇒	<b>dimanche 24 août 2025</b>

## ➡ Le dimanche 30 mars

« La Dodo Primavera »

Une incontournable pour préparer la nouvelle saison  
Rendez-vous ASPTT rue Colbert à 8h, départ à 8h30  
Vallée de la Somme jusqu'à Saint Valéry  
La montée du PANORAMA au retour

*Philippe PAUWELS & Stéphane MABILLE*

**Trois distances (131km - 87km - 65km)**

«Un aller-retour Saint-Valery pour les 131km»

Ce parcours de début de saison est relativement plat, sur le retour nous passerons par le panorama situé sur la commune d'Hangest-sur-Somme où les plus aguerris pourront se défouler.

Cette sortie nous emmènera dans la vallée de la Somme en passant par les villages que nous traversons régulièrement lors des sorties dominicales, puis nous emprunterons le chemin du halage qui débouchera sur la baie de Somme.

Nous rejoindrons St Valéry-sur-Somme après avoir parcouru 68km où notre équipe d'accompagnants attendra les différents groupes pour le ravito (parking du Carrefour Market).







## ➔ **Le dimanche 13 avril**

### « LA RAQUET »

Epreuve dédiée à notre sponsor OPTIQUE RAQUET représenté par Eric SEGUIN.

**Départ** Optique Raquet

17 Rue Dumeril,

80000 AMIENS

**Retour** à **Colbert**

Amiens - Aumont ...

*Christophe HAUTBOUT & Eric SEGUIN*

**Deux distances (130km - 90km)**



### **Direction l'ouest**

Nous partirons vers l'ouest pour explorer des routes rarement empruntées, de l'Amiénois vers la lisière du Vimeu jusqu'à Oisemont

Deux parcours sont proposés :

- Un petit parcours de 90 kilomètres
- Un grand parcours de 130 kilomètres

Difficultés de l'épreuve : pour le grand parcours avec près de 1300 m de dénivelés... ERIC nous a concocté un parcours de toute beauté...un petit TOUR DES FLANDRES sans pavé !

Un parcours sinueux à souhait avec de nombreuses côtes « relance » que les puncheurs vont apprécier... ERIC nous fera découvrir ses routes d'entraînement vers Aumont, là où ANTOINE a dû commencer à monter sur le vélo...

Autre moment important pour nos 2 amis, le passage dans la partie finale à SAVEUSE un souvenir familial fort... 3 parties libres qui vous seront déclinées lors du briefing... car les bosses sont tellement nombreuses dans la seconde partie qu'il faudra choisir les bonnes pour que nous puissions pratiquer notre vélo collectif !

Le petit parcours de 100 km à préconiser pour les copains qui n'aiment pas trop les relances côtes !



➡ **Le samedi 26 avril**

« La CATY PEINTURE »

Direction Nord Est (NE)

*Hervé ROUSSEAUX, Didier BLONDIN  
& Daniel PINCHON*

**Départ Ets CATY PEINTURE à CAMON**

*Sur ces routes, nous partons vers les sites de mémoire avec un retour par notre belle et accueillante vallée de la Haute Somme*

**Deux distances (150km - 110km)**

Nous nous retrouverons le samedi 26 avril chez notre fidèle partenaire, les Etablissements CATY Peinture. Les parcours remodelés cette année nous mèneront sur les routes des plus beaux monuments que compte le département de la Somme en mémoire de nos ancêtres de la grande guerre. Comme l'année dernière, deux parcours seront proposés : le petit parcours qui fera environ 110 km et le grand parcours frôlant les 150km.

Nous irons vers l'EST du département en évitant la ville de Péronne.

Le retour vers Amiens se fera sur les routes de notre belle vallée de la Somme. Les 2 circuits se rejoindront du côté d'Eclusier-Vaux où aura lieu le ravitaillement dans un cadre superbe. Il sera temps ensuite de rejoindre les établissements CATY Peinture.

Nous clôturerons cette sortie par le traditionnel BARBECUE offert par les Ets CATY PEINTURE





**CATY**  
PEINTURE



## Le samedi 3 mai

« Au cœur de LAFORET »

«Départ LAFORET rue de Beauvais »

**Daniel CHELLE, Stéphane MABILLE & Pierre FOURNIER**

**Distances (190km-151km)**



### Forêt d'Eu

Notre sponsor " **LAFORET** Immobilier" propose une sortie direction l'Ouest avec un périple vers la forêt d'Eu

### Circuit forêt d'Eu

Pour la troisième année de notre partenaire LAFORET, nous partirons pour la forêt d'EU.

Grand parcours 190 km dénivelé 1380m (même parcours que la première année avec le soleil en plus)

Petit parcours 150km dénivelé 1085m.

Rendez-vous 7h30 pour les deux parcours à l'agence LAFORET Immobilier rue de Beauvais à AMIENS :

Un départ vers 8h pour le grand parcours et 8h10 pour le petit parcours.

Ravitaillement

Grand parcours à BOURSEVILLE

Petit parcours à définir

Retour pour les deux parcours au stade COLBERT.



## Le samedi 7 juin

« LA VOLVO »

Epreuve dédiée à notre sponsor VOLVO.

Départ Ets VOLVO Rivery VOLVO Saint-Quentin « Ravito »

**Jacques VALLENCHON, Hervé ROUSSEaux & Daniel PINCHON**

**Deux distances (180km - 140km)**



## NOUVELLE ESCAPADE VOLVO LE 7 juin 2025

Cette sortie a pour but de remercier à nouveau l'un de nos sponsors :

A la demande de Mme DELMOTTE, directrice VOLVO Saint-Quentin et de Monsieur LEMAIRE Directeur Volvo RIVERY, nous rejoindrons Saint-Quentin

Nous avons mis en place 2 circuits

**Un grand circuit de 180km** et un dénivelé de 1100m avec le ravitaillement à Saint-Quentin

**Un second circuit de 140km** et un dénivelé de 850m avec un ravitaillement à Béthencourt-Sur-Somme



## Le dimanche 6 juillet

« Etape du Tour »

Jean-Michel KROMWEL & Daniel CHELLE

Distance (180km)

Départ du Cirque place Longueville Amiens

Amiens métropole - Rouen.

**Coût : 25€.** Engagement ferme à l'inscription. Transport en bus pour le retour, assuré par le Club



### • AMIENS : Ville-étape pour la 14e fois

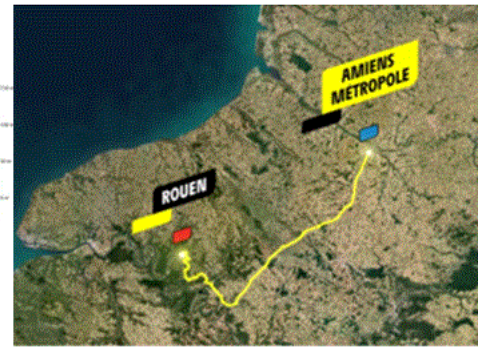
Comme à chaque fois qu'Amiens est ville étape (départ ou arrivée) du tour de France, l'ASPTT organise son étape du tour.

Cette année, ce sera l'occasion de partir le dimanche 6 juillet en direction de Rouen pour une sortie de 180 km environ. Le parcours précis n'est pas encore figé mais il collera au plus près de celui des pro (en évitant seulement les grands axes pour des raisons de sécurité).

Sûrement un peu de vent lors de la traversée de nos plaines picardes puis des côtes mythiques : celle de Jacques-Anquetil (3,8 km à 3,6% et passages à 7%), celle de Bonsecours où se trouve la stèle dédiée à Jean Robic (900m à 7,2%), celle de Grand'Mare (1,8 km à 5%) et enfin la rampe Saint-Hilaire (900m à 10,6% et même un passage à 15%) avant notre arrivée à Rouen.

Profitez d'un beau parcours et revenez tranquillement à Amiens en car en attendant de revivre cette étape à la télévision le mardi 8 juillet avec les pro !





## ➡ **Le dimanche 24 août**

« LA 23 - 24 »

**Amiens Ault**

**Stéphane MABILLE & Hervé ROUSSEaux**

**Départ stade Colbert**

**180km, 1 groupe unique**

**Un dimanche à la mer**

Cette année retour du parcours historique c'est-à-dire :

Un aller retour à la mer

180 km de bonheur partagé avec une petite pause iodée sur les falaises d'Ault.

En résumé la 23/24 c'est la force et l'expérience au service du collectif.

Bien sûr dans un état d'esprit basé sur tout ce que l'on aime à l'ASPTT Cyclisme à savoir : le partage de l'effort, l'entraide et la convivialité qui nous est si chère.

- 180 kms à allure contrôlée 23/24 km/h à respecter
- Un parcours sans trop de difficultés
- Quelques côtes à monter bien groupés

L'objectif de ce challenge est de proposer aux copains du club de tous niveaux de rouler ensemble à une allure cyclo sur une longue distance : Oui c'est possible.

Les encadrants feront en sorte de réguler l'allure en faisant bien passer le message de la « PRATIQUE ASPTT... ROULEZ COLLECTIF » afin de réaliser cette épreuve dans les meilleures conditions et surtout d'avoir à l'arrivée la joie d'avoir accompli tous ensemble ce beau défi.

Et bien sûr une p'tite bière à l'arrivée.

Alors inscrivez-vous et préparez-vous !



Le document "à renvoyer" est à retourner pour le 15 février 2025 dernier délai à  
Stéphane MABILLE - 41, rue du Comte Raoul - 80090 AMIENS - Tél. : 03 60 10 14 88

**Inscrivez-vous vite !**