

N° 140 - Dimanche 8 septembre 2019



SPECIAL
CONTRE LA MONTRE
 DU CLUB
 LE DIMANCHE 22 SEPTEMBRE

CHALLENGE LEGUE - VOLVO - AMIENS METROPOLE :
 « CONTRE LA MONTRE »***

PARTICIPEZ AU CONTRE LA MONTRE DU CLUB !!!

Le contre la montre du club se déroulera le DIMANCHE 22 SEPTEMBRE prochain.

Pour la septième année consécutive (exception faite de 2018 annulée pour cause de mauvais temps), nous allons donc renouer ainsi avec le passé ; En effet, cette épreuve interne au club a été organisée plus de 20 ans chaque année depuis 1980.

Rappelons pour mémoire qu'en 2016, Arnaud Marteel avec un temps de 20,16 Mns, soit 37,01 de moyenne a réalisé le meilleur temps du CLM*.

(* Voir ci-joint les temps réalisés de 2012 à 2017.)

Chacun des participants de cette édition 2019 aura à cœur, soit d'améliorer son temps, (où pour les nouveaux participants que nous espérons nombreux) d'établir « leur temps » de référence.

Le parcours de 12,500 km aura comme lieu de départ LOEUILLY en direction d'AMIENS jusqu'au carrefour de PLACHY, retour par la route du haut (route de Beauvais) arrivée dans le village de TILLOY LES CONTY.

Le rendez-vous est prévu à 8h30 stade Colbert.

PROGRAMME DE LA SORTIE

- ↳ Rendez-vous **8h30** au stade Colbert
- ↳ Inscription sur place.
- ↳ Les cyclistes se rendent sur le parcours de l'épreuve (reconnaissance)
- ↳ Départ toutes les 2 mns
- ↳ **1er départ : 10 heures.**
- ↳ Arrivée dans le centre du village de TILLOY LES CONTY.
- ↳ Chronométrateurs officiels :
Denis BLONDIN, Eric BOUDAILLEZ

CONTEXTE DE L'ORGANISATION DU CONTRE LA MONTRE

Cette « épreuve » qui n'a d'ailleurs rien d'officiel, est avant tout une épreuve vis-à-vis de soit même ...

En effet, l'objectif est que chacun de nos licenciés puisse se situer par rapport à lui-même ... mais pas forcément par rapport à ses copains du club !!

EXPLICATION !

Le participant va effectuer le parcours **seul**, « contre la montre ».

Celui-ci aura donc un **temps** de référence sur un parcours étalonné **qui servira de référence pour plusieurs années !!**

Ainsi, chaque année, il pourra comparer son temps de référence ... l'objectif étant bien sûr de le faire évoluer au fil du temps !!!

Si de toute évidence, nous établirons un classement de référence, nous souhaitons que cette épreuve se déroule dans le meilleur esprit sportif et surtout en toute sécurité pour vous tous.



SECURITE

Ainsi nous demandons

LE RESPECT ABSOLU DU CODE LA ROUTE.

Il faut savoir que, si nous aurons quelques copains bénévoles aux points dangereux du parcours, il est bon de rappeler que cette sortie n'a rien d'officielle.

VOUS DEVEZ ETRE VIGILANT : toujours se tenir à droite de la chaussée, ne pas couper les virages ni l'axe médian, ne pas s'accrocher à la roue du copain qui risque de vous doubler....

Chaque participant est responsable de ses actes.

Venez nombreux participer au CONTRE LA MONTRE du club

Un bon moment de sport mais aussi de détente entre copains...
Un pot de l'amitié sera proposé à l'arrivée.

Le Comité

CHALLENGE LEGUE - VOLVO - AMIENS METROPOLE :
« CONTRE LA MONTRE »

*****RAPPEL DU REGLEMENT DU CHALLENGE CONTRE LA MONTRE**

Ce challenge, que nous appellerons « le 3 en 1 » a comme objectif de récompenser **la performance** mais aussi **la fidélité** pour cette épreuve ouverte à l'ensemble des licenciés du club.

- 1) Challenge **LEGUÉ** :  Récompensera la meilleure « **Performance** » de l'année.
- 2) Challenge : **AMIENS METROPOLE**  Récompensera le participant réalisant la meilleure « **Progression** » par rapport à son temps de référence.
- 3) Challenge **VOLVO**  Récompensera le licencié détenant « le record » du contre la montre depuis 2012 (Année de création de cette épreuve)



LEGUÉ

Chauffage écologique et durable



| N° | Nom | Chrono | Moyenne |
|----|-------------------|----------|---------|
| 1 | MARTEEL Arnaud | 00:20:34 | 36.47 |
| 2 | WOILLARD Grégory | 00:21:17 | 35.24 |
| 3 | DOREMUS Franck | 00:21:21 | 35.13 |
| 4 | LELEU Fanny | 00:21:29 | 34.91 |
| 5 | DUCROCQ Emmanuel | 00:21:47 | 34.43 |
| 6 | BOUCHAN Pascal | 00:23:19 | 32.17 |
| 7 | PINCHON Daniel | 00:23:21 | 32.12 |
| 8 | TOUSSAINT Franck | 00:23:34 | 31.82 |
| 9 | DELMER Lilian | 00:24:01 | 31.23 |
| 10 | LESPAGNOL Maurice | 00:24:04 | 31.16 |
| 11 | VALANCHON Jacques | 00:24:42 | 30.36 |
| 12 | CHANEL Gilles | 00:24:56 | 30.08 |
| 13 | DEPARCY Thierry | 00:25:25 | 29.51 |
| 14 | HELY Jean-Michel | 00:25:52 | 28.99 |
| 15 | ROUSSEAUX Hervé | 00:27:23 | 27.39 |
| 16 | LESCUREUX Jean | 00:27:26 | 27.34 |



FLASH INFO



CHALLENGE AMIENS METROPOLE 2017



| N° | Nom | Meilleur performance | Chrono du jour | Ecart |
|----|-----------------|----------------------|----------------|------------|
| 1 | DEPARCY Thierry | 00:25:40 | 00:25:25 | - 00:00:15 |





FLASH INFO



| N° | Nom | Records | Année |
|----|----------------------|----------|-------|
| 1 | MARTEL Arnaud | 00:20:16 | 2016 |
| 2 | BOLL François | 00:20:31 | 2014 |
| 3 | MONNIER Julien | 00:20:32 | 2016 |
| 4 | DUVAL Samuel | 00:20:32 | 2016 |
| 5 | LELEU Fanny | 00:20:40 | 2015 |
| 6 | LAMIRAND Julien | 00:20:59 | 2015 |
| 7 | LESENNE Bruno | 00:21:15 | 2013 |
| 8 | RENAULT Laurent | 00:21:41 | 2016 |
| 9 | BOUCHAN Pascal | 00:22:01 | 2016 |
| 10 | PRUVOST Philippe | 00:22:12 | 2016 |
| 11 | DAVID Gaétan | 00:22:20 | 2016 |
| 12 | TOUSSAINT Franck | 00:22:21 | 2013 |
| 13 | HEQUET Francis | 00:22:23 | 2013 |
| 14 | FLAVIEN Guy | 00:22:39 | 2016 |
| 15 | PINCHON Daniel | 00:22:43 | 2014 |
| 16 | CENS Gérard | 00:22:45 | 2014 |
| 17 | DENIS Dominique | 00:22:55 | 2013 |
| 18 | HELY Jean-Michel | 00:23:20 | 2013 |
| 19 | POIRE Gérald | 00:23:38 | 2015 |
| 20 | TABAREAU MARC | 00:23:39 | 2013 |
| 21 | LESPAGNOL Maurice | 00:23:42 | 2016 |
| 22 | VALANCHON Jacques | 00:23:53 | 2016 |
| 23 | CHANEL Gilles | 00:23:59 | 2013 |
| 24 | QUENOUILLE Jacques | 00:24:02 | 2013 |
| 25 | HUTIN Frédéric | 00:24:06 | 2015 |
| 26 | LESCUREUX Jean | 00:25:05 | 2015 |
| 27 | DEPARCY Thierry | 00:25:25 | 2017 |
| 28 | CHELLE Daniel | 00:25:26 | 2016 |
| 29 | POURCHEZ Philippe | 00:25:46 | 2014 |
| 30 | TELLIER Gilles | 00:25:50 | 2013 |
| 31 | HELY Jean-Claude | 00:26:38 | 2014 |
| 32 | ROUSSEAUX Hervé | 00:26:44 | 2014 |
| 33 | CARROAILLE Dominique | 00:26:51 | 2014 |



Contre la montre du club

Circuit n° 205



Contre la montre

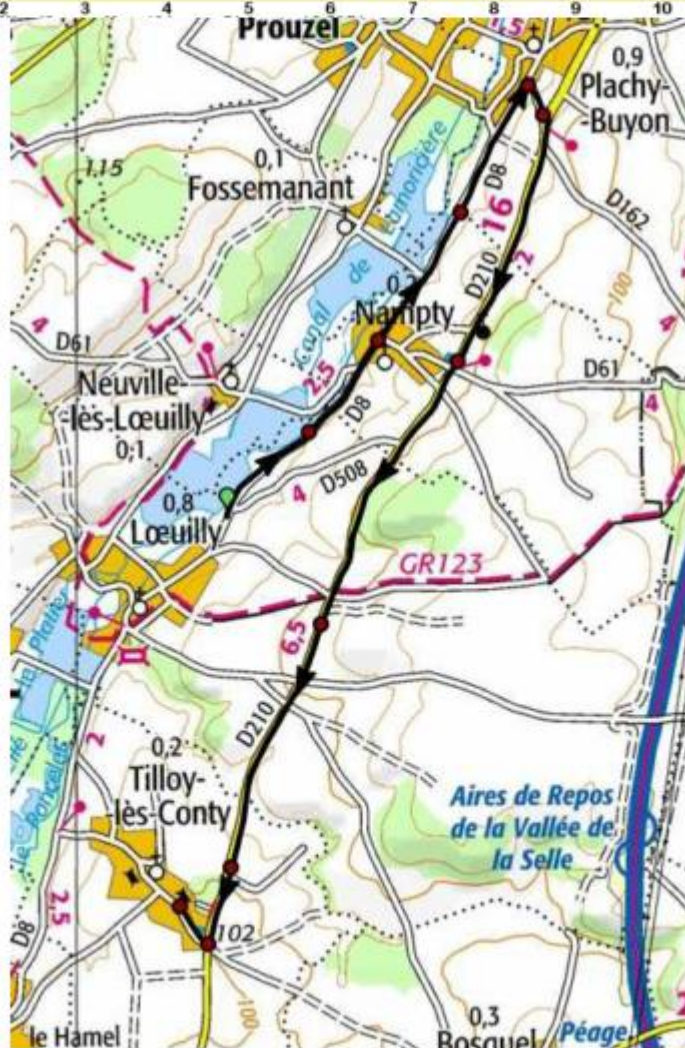
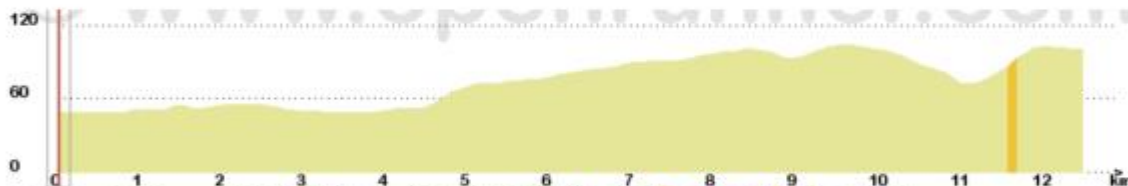


12.6 km



107 mètres

Départ de la déchetterie à l'entrée de Loeuilly, direction Amiens au rond point de Plachy Buyon prendre à droite D° ancienne route de Beauvais au stop à droite et tout droit jusqu'à l'intersection du village Tilloy les Conty, tourner à droite l'arrivée se situe à 300 m après l'intersection dans le village.



© thierrv le borane