


F  
L  
A  
S  
H  
  
I  
N  
F  
O

N° 98 - lundi 29 août 2016



SPÉCIAL  
**CONTRE LA MONTRE**  
DU CLUB  
**LE DIMANCHE 18 SEPTEMBRE**

CHALLENGE LEGUE-VULCO-ASPTT :

« CONTRE LA MONTRE »\*\*\*

**PARTICIPEZ AU CONTRE LA MONTRE DU CLUB !!!**

Le contre la montre du club se déroulera le DIMANCHE 18 SEPTEMBRE prochain.

Pour la cinquième année consécutive, nous allons donc renouer ainsi avec le passé ; En effet, cette épreuve interne au club a été organisée plus de 20 ans chaque année depuis 1980.

Rappelons pour mémoire qu'en 2015, Francois Boll avec un temps de 20,37 mns, soit 36,38 de moyenne a réalisé le meilleur temps du CLM\*.

(\* Voir ci-joint les temps réalisés de 2012 à 2015.)

Chacun des participants de cette édition 2016 aura à cœur, soit d'améliorer son temps, (où pour les nouveaux participants que nous espérons nombreux) d'établir « leur temps » de référence

Le parcours de 12,500 km aura comme lieu de départ LOEUILLY en direction d'AMIENS jusqu'au carrefour de PLACHY, retour par la route du haut (route de Beauvais) arrivée dans le village de TILLOY LES CONTY.

**Le rendez-vous est prévu à 8h30 stade Colbert.**

# F L A S S H I N F O

## PROGRAMME DE LA SORTIE

- ↳ Rendez-vous **8h30** au stade Colbert
- ↳ Les cyclistes se rendent sur le parcours de l'épreuve (reconnaissance)
- ↳ Inscription sur place (un tirage au sort déterminera l'ordre des départs)
- ↳ Départ toutes les 2 mns
- ↳ **1er départ : 10h**
- ↳ Arrivée dans le centre du village de TILLOY LES CONTY.
- ↳ Chronométrateurs officiels :  
**Eric BOUDAILLEZ, Denis BLONDIN & Jean HENOCH**

## CONTEXTE DE L'ORGANISATION DU CONTRE LA MONTRE

Cette « épreuve » qui n'a d'ailleurs rien d'officiel, est avant tout une épreuve vis-à-vis de soit même ....

En effet, l'objectif est que chacun de nos licenciés puisse se situer par rapport à lui-même ... mais pas forcément par rapport à ses copains du club !!

### EXPLICATION !

Le participant va effectuer le parcours **seul**, « contre la montre ».

Celui-ci aura donc un **temps** de référence sur un parcours étalonné **qui servira de référence pour plusieurs années !!**

Ainsi, chaque année, il pourra comparer son temps de référence ... l'objectif étant bien sûr de le faire évoluer au fil du temps !!!

Si de toute évidence, nous établirons un classement de référence, nous souhaitons que cette épreuve se déroule dans le meilleur esprit sportif et surtout en toute sécurité pour vous tous.

F

## SECURITE

Ainsi nous demandons

**LE RESPECT ABSOLU DU CODE LA ROUTE.**

L

Il faut savoir que, si nous aurons quelques copains bénévoles aux points dangereux du parcours, il est bon de rappeler que cette sortie n'a rien d'officielle.

A

**VOUS DEVEZ ETRE VIGILANT** : toujours se tenir à droite de la chaussée, ne pas couper les virages ni l'axe médian, ne pas s'accrocher à la roue du copain qui risque de vous doubler....

S

Chaque participant est responsable de ses actes.

**Venez nombreux participer au  
CONTRE LA MONTRE du club.**

H

Un bon moment de sport mais aussi de détente entre copains...

Dodo & Marcel pour le pot de l'amitié qui sera proposé à l'arrivée.

## **Le Comité**



CHALLENGE LEGUE-VULCO-ASPTT :

« CONTRE LA MONTRE »

**\*\*\*RAPPEL DU REGLEMENT DU CHALLENGE CONTRE LA MONTRE**

I

Ce challenge, que nous appellerons « le 3 en 1 » a comme objectif de récompenser **la performance** mais aussi **la fidélité** pour cette épreuve ouverte à l'ensemble des licenciés du club.

N

1) Challenge **LEGUE** :



Récompensera la meilleure « **Performance** » de l'année.

2) Challenge : **ASPTT**



Récompensera le participant réalisant la meilleure « **Progression** » par rapport à son temps de référence.


F

3) Challenge **VULCO**



O

Récompensera le licencié détenant « le record » du contre la montre depuis 2012 (Année de création de cette épreuve)

**F  
L  
A  
S  
H  
  
I  
N  
F  
O**

 **CHALLENGE LEGUÉ 2015**



| N° | Nom                | Chrono   | Moyenne |
|----|--------------------|----------|---------|
| 1  | BOLL François      | 00:20:37 | 36.38   |
| 2  | LELEU Fanny        | 00:20:40 | 35.82   |
| 3  | LAMIRAND Julien    | 00:20:59 | 35.74   |
| 4  | FRANSEN Michel     | 00:21:36 | 34.72   |
| 5  | RENAULT Laurent    | 00:21:41 | 34.59   |
| 6  | PRUVOST Philippe   | 00:22:24 | 33.48   |
| 7  | SOMNARD Richard    | 00:22:31 | 33.31   |
| 8  | BOUCHAN Pascal     | 00:22:51 | 32.82   |
| 9  | CHAPLAIN Arnaud    | 00:23:26 | 32.01   |
| 10 | POIRE Gérald       | 00:23:38 | 31.73   |
| 11 | DENIS Dominique    | 00:23:39 | 31.71   |
| 12 | TOUSSAINT Franck   | 00:23:43 | 31.62   |
| 13 | FLAVIEN Guy        | 00:23:49 | 31.49   |
| 14 | HUTIN Frédéric     | 00:24:06 | 31.12   |
| 15 | LESPAGNOL Maurice  | 00:24:08 | 31.08   |
| 16 | HELY Jean-Michel   | 00:24:18 | 30.86   |
| 17 | FRASER David       | 00:24:23 | 30.76   |
| 18 | LESCUREUX Jean     | 00:25:05 | 29.90   |
| 19 | CHELLE Daniel      | 00:26:15 | 28.57   |
| 20 | BLONDEL Christophe | 00:26:34 | 28.23   |
| 21 | ROUSSEAUX Hervé    | 00:27:05 | 27.69   |
| 22 | DEPARCY Thierry    | 00:28:01 | 26.77   |







| N° | Nom               | Meilleur performance | Chrono du jour | Ecart      |
|----|-------------------|----------------------|----------------|------------|
| 1  | RENAULT Laurent   | 00:24:49             | 00:21:41       | - 00:03:08 |
| 2  | HUTIN Frédéric    | 00:25:43             | 00:24:06       | - 00:01:37 |
| 3  | LESPAGNOL Maurice | 00:24:35             | 00:24:08       | - 00:00:27 |
| 4  | LESCUREUX Jean    | 00:25:30             | 00:25:05       | - 00:00:25 |
| 5  | CHELLE Daniel     | 00:26:27             | 00:26:15       | - 00:00:12 |
| 6  | CHAPLAIN Arnaud   | 00:23:35             | 00:23:26       | - 00:00:09 |
| 7  | LELEU Fanny       | 00:20:48             | 00:20:40       | - 00:00:08 |





*nous vous rendons la route plus sûre*

| N° | Nom                  | Records  | Année |
|----|----------------------|----------|-------|
| 1  | BOLL François        | 00:20:31 | 2014  |
| 2  | LELEU Fanny          | 00:20:40 | 2015  |
| 3  | LAMIRAND Julien      | 00:20:59 | 2015  |
| 4  | BARBIER Franck       | 00:21:15 | 2014  |
| 5  | LESENNE Bruno        | 00:21:15 | 2013  |
| 6  | MARTEL Arnaud        | 00:21:25 | 2013  |
| 7  | FRANSEN Michel       | 00:21:36 | 2015  |
| 8  | RENAULT Laurent      | 00:21:41 | 2015  |
| 9  | SOMNARD Richard      | 00:22:17 | 2015  |
| 10 | TOUSSAINT Franck     | 00:22:21 | 2013  |
| 11 | HEQUET Francis       | 00:22:23 | 2013  |
| 12 | PRUVOST Philippe     | 00:22:24 | 2015  |
| 13 | BOUCHAN Pascal       | 00:22:43 | 2014  |
| 14 | PINCHON Daniel       | 00:22:43 | 2014  |
| 15 | CENS Gérard          | 00:22:45 | 2014  |
| 16 | DENIS Dominique      | 00:22:55 | 2013  |
| 17 | HELY Jean-Michel     | 00:22:58 | 2013  |
| 18 | CHAPLAIN Arnaud      | 00:23:26 | 2015  |
| 19 | POIRE Gérald         | 00:23:38 | 2015  |
| 20 | TABAREAU MARC        | 00:23:39 | 2013  |
| 21 | FLAVIEN Guy          | 00:23:49 | 2015  |
| 22 | CHANEL Gilles        | 00:23:59 | 2013  |
| 23 | CABARET Cyrille      | 00:24:01 | 2014  |
| 24 | QUENOUILLE Jacques   | 00:24:02 | 2013  |
| 25 | HUTIN Frédéric       | 00:24:06 | 2015  |
| 26 | LESPAGNOL Maurice    | 00:24:08 | 2015  |
| 27 | FRASER David         | 00:24:17 | 2014  |
| 28 | VALANCHON Jacques    | 00:24:49 | 2014  |
| 29 | LESCUREUX Jean       | 00:25:05 | 2015  |
| 30 | DEPARCY Thierry      | 00:25:20 | 2014  |
| 31 | POURCHEZ Philippe    | 00:25:46 | 2014  |
| 32 | TELLIER Gilles       | 00:25:50 | 2013  |
| 33 | CHELLE Daniel        | 00:26:15 | 2015  |
| 34 | BLONDEL Christophe   | 00:26:34 | 2015  |
| 35 | HELY Jean-Claude     | 00:26:38 | 2014  |
| 36 | ROUSSEAUX Hervé      | 00:26:44 | 2014  |
| 37 | CARROAILLE Dominique | 00:26:51 | 2014  |

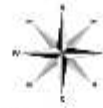






PARCOURS

**Contre la montre du club**  
Circuit n° 205



Contre la montre

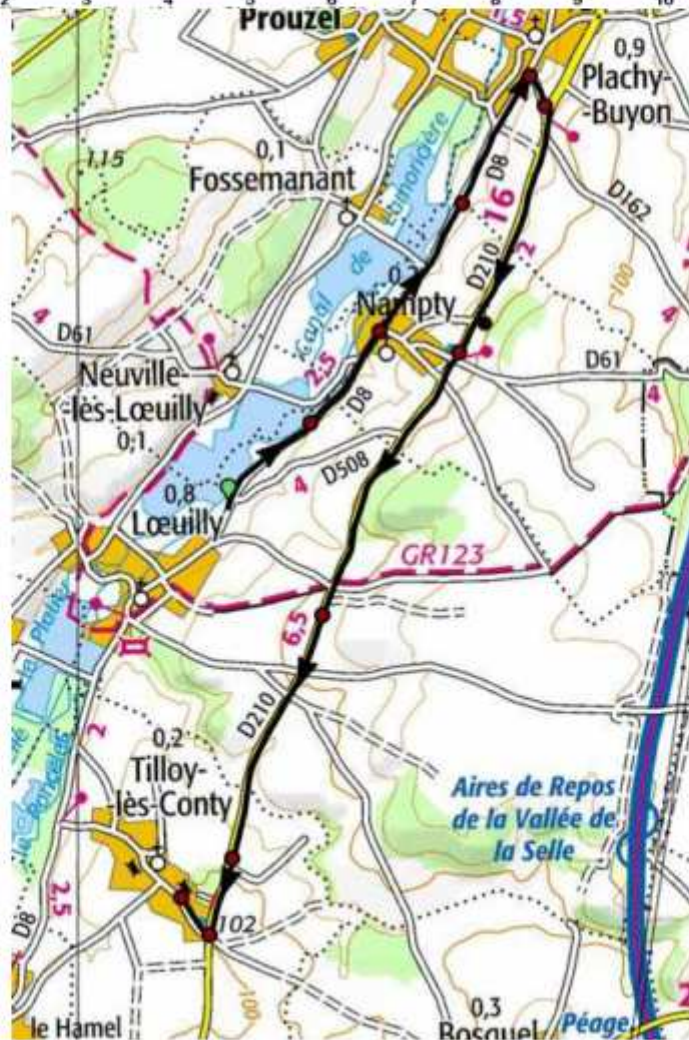
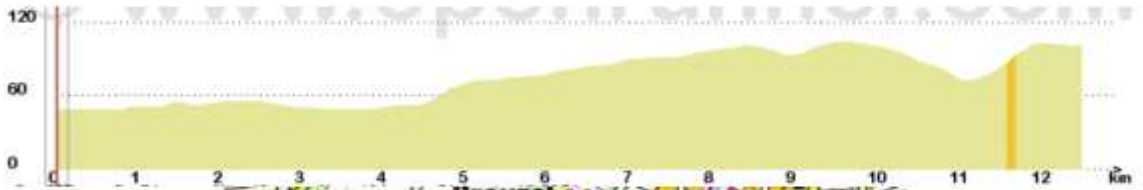


12.6 km



107 mètres

Départ de la déchetterie à l'entrée de Loeully, direction Amiens au rond point de Plachy Buyon prendre à droite D° ancienne route de Beauvais au stop à droite et tout droit jusque l'intersection du village Tilloy les Conty, tourner à droite l'arrivée se situe à 300 m après l'intersection dans le village.



© thierry la baronne