


F
L
A
S
H

I
N
F
O

N° 82 - samedi 19 septembre 2015



SPÉCIAL
CONTRE LA MONTRE
DU CLUB
LE DIMANCHE 11 OCTOBRE

CHALLENGE LEGUE-VULCO-ASPTT :

« CONTRE LA MONTRE »***

PARTICIPEZ AU CONTRE LA MONTRE DU CLUB !!!

Le contre la montre du club se déroulera le DIMANCHE 11 OCTOBRE prochain.

Pour la quatrième année consécutive, nous allons donc renouer ainsi avec le passé ; En effet, cette épreuve interne au club a été organisée plus de 20 ans chaque année depuis 1980.

Rappelons pour mémoire qu'en 2014, Geoffrey Bonnechère avec un temps de 19,35 Mns, soit 37,39 de moyenne a réalisé le meilleur temps du CLM*.

(* Voir ci-joint les temps réalisés de 2012 à 2014.)

Chacun des participants de cette édition 2015 aura à cœur, soit d'améliorer son temps, (où pour les nouveaux participants que nous espérons nombreux) **d'établir « leur temps » de référence**

Le parcours de 12,500 km aura comme lieu de départ LOEUILLY en direction d'AMIENS jusqu'au carrefour de PLACHY, retour par la route du haut (route de Beauvais) arrivée dans le village de TILLOY LES CONTY.

Le rendez-vous est prévu à 8h45 stade Colbert.

F L A S H I N F O

PROGRAMME DE LA SORTIE

- ↳ Rendez-vous **8h45** au stade Colbert
- ↳ Les cyclistes se rendent sur le parcours de l'épreuve (reconnaissance)
- ↳ Inscription sur place (un tirage au sort déterminera l'ordre des départs)
- ↳ Départ toutes les 2 mns
- ↳ **1er départ : 10h**
- ↳ Arrivée dans le centre du village de TILLOY LES CONTY.
- ↳ Chronométreurs officiels :
Eric BOUDAILLEZ, Denis BLONDIN & Jean HENOCH

CONTEXTE DE L'ORGANISATION DU CONTRE LA MONTRE

Cette « épreuve » qui n'a d'ailleurs rien d'officiel, est avant tout une épreuve vis-à-vis de soit même ...

En effet, l'objectif est que chacun de nos licenciés puisse se situer par rapport à lui-même ... mais pas forcément par rapport à ses copains du club !!

EXPLICATION !

Le participant va effectuer le parcours **seul**, « contre la montre ».

Celui-ci aura donc un **temps** de référence sur un parcours étalonné qui **servira de référence pour plusieurs années !!**

Ainsi, chaque année, il pourra comparer son temps de référence ... l'objectif étant bien sur de le faire évoluer au fil du temps !!!

Si de toute évidence, nous établirons un classement de référence, nous souhaitons que cette épreuve se déroule dans le meilleur esprit sportif et surtout en toute sécurité pour vous tous.

F

SECURITE

Ainsi nous demandons

LE RESPECT ABSOLU DU CODE LA ROUTE.

L

Il faut savoir que, si nous aurons quelques copains bénévoles aux points dangereux du parcours, il est bon de rappeler que cette sortie n'a rien d'officielle.

A

VOUS DEVEZ ETRE VIGILANT : toujours se tenir à droite de la chaussée, ne pas couper les virages ni l'axe médian, ne pas s'accrocher à la roue du copain qui risque de vous doubler....

Chaque participant est responsable de ses actes.

S

**Venez nombreux participer au
CONTRE LA MONTRE du club.**

H

Un bon moment de sport mais aussi de détente entre copains...

Un pot de l'amitié sera proposé à l'arrivée.

Le Comité

CHALLENGE LEGUE-VULCO-ASPTT :

« CONTRE LA MONTRE »

*****RAPPEL DU REGLEMENT DU CHALLENGE CONTRE LA MONTRE**



I

Ce challenge, que nous appellerons « le 3 en 1 » a comme objectif de récompenser **la performance** mais aussi **la fidélité** pour cette épreuve ouverte à l'ensemble des licenciés du club.

N

1) Challenge **LEGUE** :



Récompensera la meilleure « **Performance** » de l'année.

2) Challenge : **ASPTT**



Récompensera le participant réalisant la meilleure « **Progression** » par rapport à son temps de référence.

F

3) Challenge **VULCO**



O

Récompensera le licencié détenant « le record » du contre la montre depuis 2012 (Année de création de cette épreuve)



LEGUÉ
Chauffage écologique et durable

	Nom	Chrono	Ecart	Moyenne
1	BONNECHERE Geoffrey	0 h 19 m 35	0 h 00 m 00	38,30
2	BACHELIER Renoir	0 h 19 m 55	0 h 00 m 20	37,66
3	BOLL François	0 h 20 m 30	0 h 00 m 55	36,59
4	LELEU Fanny	0 h 20 m 48	0 h 01 m 13	36,06
5	BARBIER Franck	0 h 21 m 15	0 h 01 m 40	35,29
6	MARTEEL Arnaud	0 h 21 m 33	0 h 01 m 58	34,80
7	BOUCHAN Pascal	0 h 22 m 43	0 h 03 m 08	33,02
8	PINCHON Daniel	0 h 22 m 43	0 h 03 m 08	33,02
9	CENS Gérard	0 h 22 m 45	0 h 03 m 10	32,97
10	TOUSSAINT Franck	0 h 23 m 20	0 h 03 m 45	32,14
11	SOMNARD Richard	0 h 23 m 36	0 h 04 m 01	31,78
12	DENIS Dominique	0 h 23 m 42	0 h 04 m 07	31,65
13	CABARET Cyril	0 h 24 m 00	0 h 04 m 25	31,25
14	FRASER David	0 h 24 m 17	0 h 04 m 42	30,89
15	CHANEL Gilles	0 h 24 m 27	0 h 04 m 51	30,67
16	HELY Jean-Michel	0 h 24 m 35	0 h 05 m 00	30,51
17	LESPAGNOL Maurice	0 h 24 m 35	0 h 05 m 00	30,51
18	VALANCHON Jacques	0 h 24 m 48	0 h 05 m 13	30,24
19	RENAUD Laurent	0 h 24 m 49	0 h 05 m 14	30,22
20	LESCUREUX Jean	0 h 25 m 30	0 h 05 m 54	29,41
21	HUTIN Frédéric	0 h 25 m 43	0 h 06 m 08	29,16
22	POURCHEZ Philippe	0 h 25 m 46	0 h 06 m 11	29,11
23	DEPARCY Thierry	0 h 25 m 47	0 h 06 m 12	29,09
24	CHELLE Daniel	0 h 26 m 35	0 h 07 m 00	28,21
25	HELY Jean-Claude	0 h 26 m 37	0 h 07 m 02	28,18
26	ROUSSEAUX Hervé	0 h 26 m 44	0 h 07 m 09	28,05
27	CARROAILLE Dominique	0 h 26 m 50	0 h 07 m 15	27,95



 CHALLENGE ASPTT



Nom	Performance du 12/10/14	Meilleur performance	Écart
LELEU Fanny	20 min. 48 sec	22 min. 09 sec	- 01 min. 20 sec
BACHELIER Renoir	19 min. 55 sec	20 min. 20 sec	- 24 secs. 710 ms
BOUCHAN Pascal	22 min. 43 sec	22 min. 53 sec	- 10 secs. 510 ms
PINCHON Daniel	22 min. 43 sec	22 min. 44 sec	- 00 sec. 660 ms





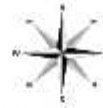
nous vous rendons la route plus sûre

Nom	Chrono	Moyenne	Date
BONNECHERE Goeofrey	19 min. 35 sec	38,3	12/10/2014
BACHELIER Renoir	19 min. 55 sec	37,66	12/10/2014
BOLL François	20 min. 30 sec	36,59	12/10/2014
LELEU Fanny	20 min. 48 sec	36,06	12/10/2014
LESENNE Bruno	21 min. 15 sec	35,05	29/09/2013
BARBIER Franck	21 min. 15 sec	35,29	12/10/2014
MARTEEL Arnaud	21 min. 25 sec	35,02	29/09/2013
DUVAL Samuel	22 min. 03 sec	34,01	23/09/2012
SOMNARD Richard	22 min. 17 sec	33,66	23/09/2012
TOUSSAINT Franck	22 min. 21 sec	33,56	29/09/2013
HEQUET Francis	22 min. 23 sec	33,51	29/09/2013
HOUPIN Sullivan	22 min. 34 sec	33,23	29/09/2013
BOUCHAN Pascal	22 min. 43 sec	33,02	12/10/2014
PINCHON Daniel	22 min. 43 sec	33,02	12/10/2014
CENS Gérard	22 min. 45 sec	32,97	12/10/2014
DENIS Dominique	22 min. 55 sec	32,73	29/09/2013
HELY Jean-Michel	22 min. 58 sec	32,66	23/09/2012
BLONDIN Didier	23 min. 25 sec	32,03	23/09/2012
CHAPLAIN Arnaud	23 min. 35 sec	31,8	29/09/2013
LESPAGNOL Maurice	23 min. 37 sec	31,76	23/09/2012
TABAREAU Marc	23 min. 39 sec	31,71	29/09/2013
CHANEL Gilles	23 min. 59 sec	31,27	29/09/2013
CABARET Cyril	24 min. 00 sec	31,25	12/10/2014
QUENOUILLE Jacques	24 min. 02 sec	31,21	29/09/2013
FRASER David	24 min. 17 sec	30,89	12/10/2014
VALANCHON Jacques	24 min. 48 sec	30,24	12/10/2014
RENAUD Laurent	24 min. 49 sec	30,22	12/10/2014
DEPARCY Thierry	25 min. 20 sec	29,61	23/09/2012
DUCRET Michel	25 min. 21 sec	28,36	23/09/2012
LESCUREUX Jean	25 min. 30 sec	29,41	12/10/2014
HUTIN Frédéric	25 min. 43 sec	29,16	12/10/2014
POURCHEZ Philippe	25 min. 46 sec	29,11	12/10/2014
TELLIER Gilles	25 min. 50 sec	29,03	29/09/2013
CHELLE Daniel	26 min. 27 sec	28,36	23/09/2012
HELY Jean-Claude	26 min. 37 sec	28,18	12/10/2014
ROUSSEAUX Hervé	26 min. 44 sec	28,05	12/10/2014
CARROAILLE Dominique	26 min. 50 sec	27,95	12/10/2014



PARCOURS

Contre la montre du club
Circuit n° 205



Contre la montre

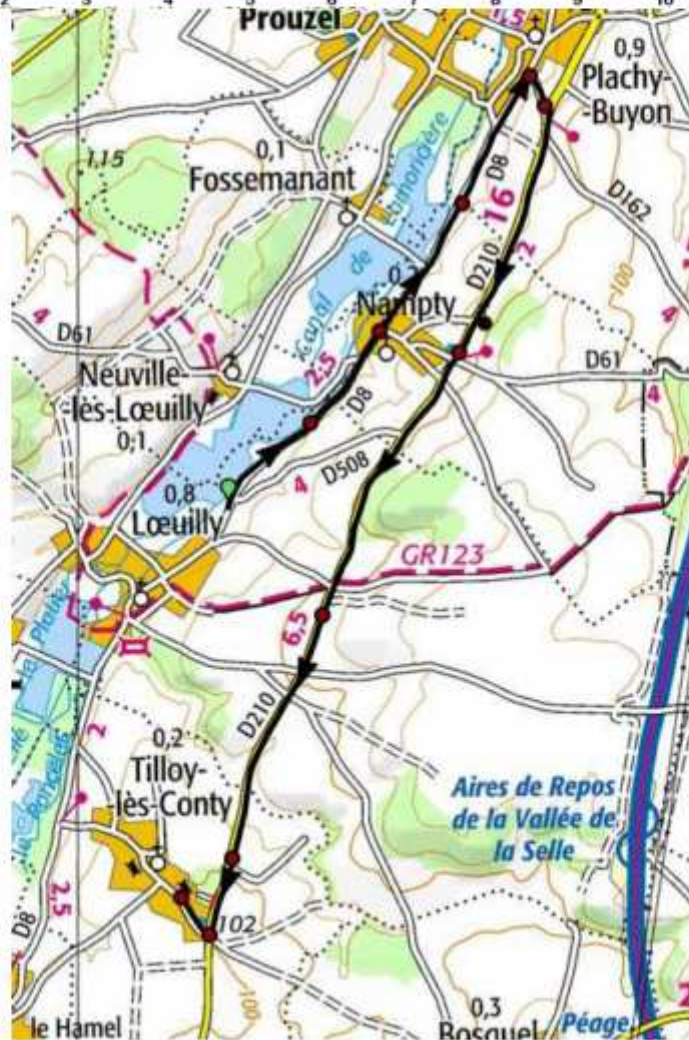
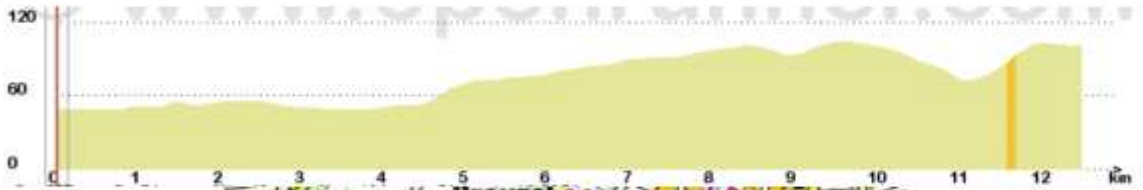


12.6 km



107 mètres

Départ de la déchetterie à l'entrée de Lœuilly, direction Amiens au rond point de Plachy Buyon prendre à droite D° ancienne route de Beauvais au stop à droite et tout droit jusque l'intersection du village Tilloy les Conty, tourner à droite l'arrivée se situe à 300 m après l'intersection dans le village.



© thierry la baronne