

F

N° 75 - 16 janvier 2015

L

Le Challenge des Alpes

Du 21 juin au 27 juin 2015

&

Du 23 juin au 27 juin 2015

A

Notre prochain challenge sportif, aura lieu à la
Toussuire / Savoie du dimanche 21 juin au samedi
27 juin ou du mardi 23 juin au samedi 27 juin.

S

De caractère familial & sportif, La Toussuire est une
petite ville à la montagne.

H

Notre point de chute se situera à la
Toussuire, au chalet "**CHRISTIANA**",
situé au cœur du domaine des
Sybelles à une altitude de 1750 m.



Nous serons en chambre double,
pension complète **sans les boissons**, y
compris le déjeuner du dimanche 27
juin (possibilité de panier repas) au
prix de 240 € par personne pour 7
jours/6 nuits ou 165 € par personne
pour 5 jours/4 nuits, hors transports des personnes.

N

F



**Les engagements sont fermes à l'inscription
(hébergement). Ils se feront à l'aide du
DOSSIER CLASSIQUE 2015 qui vous sera
remis lors de la JOURNÉE DU LICENCIÉ.**

O

FLASHS H I N F O



- ▶ Nous diffuserons la liste des participants pour étendre éventuellement le covoiturage.
- ▶ Le club, prendra en charge le transport des vélos qui seront chargés le samedi 26 juin à 16 heures, Bd Bapaume à Amiens.

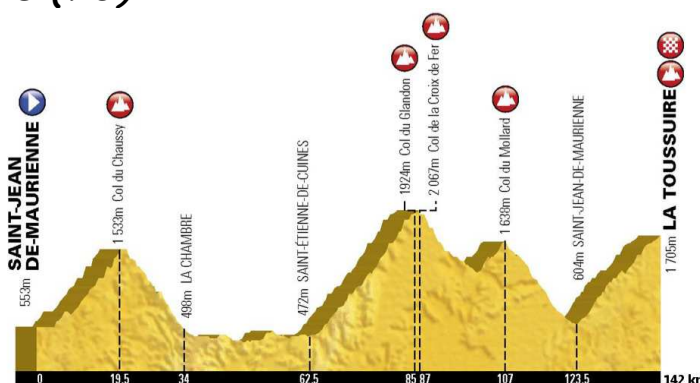
Fiche technique :

« Départ : St Jean de Maurienne (73)

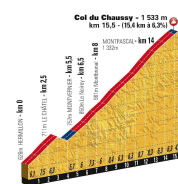
« Arrivée : La Toussuire (73)

« Distance 138 KM

« Dénivelé + 4 000 M



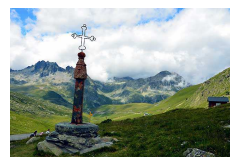
* Col du Chaussy : (15 km)
Altitude 1 533M, Dénivelé 1 031 M.



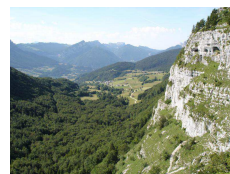
* Col du Glandon : (22 km)
Altitude 1 924 M, Dénivelé 1475 M.



* La fin du col de la Croix de Fer : (3 km)
Altitude 2 067 M, Dénivelé 350 M



* Col du Mollard (5,7km)
Altitude 1 639 M, Dénivelé 400 M.



* La montée de la Toussuire : (18km)
Altitude 1 705 M, Dénivelé 1 145 M.



F

Voilà une belle épreuve sportive de haute montagne, avec un dénivelé important et de beaux cols dont notamment le col du Glandon /Croix de Fer.

L

Un parcours bien pratique, St Jean de Maurienne étant dans la vallée de la Toussuire, les deux lieux étant distants de moins de 20 KM. Pas besoin de navette donc.

A

Après le départ de St Jean de Maurienne, les cyclistes affronteront le très joli col du Chaussy, soit 15 KM d'ascension à + de 6% de moyenne dès le démarrage, après 4 KM d'échauffement pour se mettre en jambes !!! Suivront alors une quinzaine de KM de descente et une vingtaine de KM les plus roulants du parcours, jusqu'à St Etienne de Cuines.

S

H

Ce sera ensuite l'enchaînement du col du Glandon/Croix de Fer, le col du Mollard et la montée de La Toussuire.



Aspect Sportif :

Chacun sera libre selon son allure, tenant compte des difficultés, ce qui n'empêchera pas de former "naturellement" des groupes sur le terrain en fonction des niveaux de chacun.

I

N

Jour de l'épreuve :

Le Challenge, est fixé au "jeudi 25 juin", nous nous réservons une journée en cas de mauvais temps pour décaler l'épreuve au vendredi 26. Et aussi pour permettre aux cyclistes qui arriveront le mardi d'avoir une journée de récupération. (Voir 2 jours selon les conditions météorologiques)

F

O