

F

N° 70 - lundi 13 octobre 2014

L

SAMEDI 18 OCTOBRE...

TOUS À VTT !

A

**L'ASPTT RELANCE
L'ACTIVITE VTT HIVERNALE**

S

Comme nous l'avons annoncé sur le site, notre club souhaite dynamiser l'activité VTT pendant l'intersaison cycliste.

H

A ce titre, à l'initiative de François, notre club organisera :

LE SAMEDI 18 OCTOBRE 2014

LA 1^{ère} RANDONNEE VTT ASPTT

« Réservée aux membres du club »



I

Lieu de départ : salle des fêtes de Rumigny

Rendez vous : 8h45

N


Départ : 9h00

Parcours proposé :

F

52KM pour un dénivelé de 500 mètres environ. Parcours ludique et technique. Les parties les plus difficiles disposent toutes d'une "issue de secours" pour les moins aguerris. Le parcours représentant trois heures d'effort minimum, un seul groupe sera constitué au service des moins rapides.

O

F
L
A
S
H

I
N
F
O

INFOS PRATIQUES :

- ▶ Prévoir
 - ✦ des chambres à air,
 - ✦ de quoi réparer,
 - ✦ votre alimentation et de la boisson (l'idéal est un sac à eau).
- ▶ Pour vous rendre au rendez-vous :
 - ✦ en venant d'Hébécourt, première route à gauche dans le village.
 - ✦ en venant de Sains en amiénois et en prenant la direction d'Hébécourt, dernière route à droite.
- ▶ Un pot d'amitié sera proposé à l'arrivée.

**VENEZ NOMBREUX À LA
« 1^{ère} RANDONNÉE VTT ASPTT »
LE SAMEDI 18 OCTOBRE**

BUT RECHERCHÉ :

Une sortie décontractée et... sous le soleil !



F

AUTRE RENDEZ-VOUS VTT

L

À partir du dimanche 26 octobre... jusque mi-janvier
Le dimanche à 9 H 00, RENDEZ-VOUS VTT DU CLUB

A

Au moins 3 lieux possibles de rendez-vous :

- ▶ Parking du BOIS MAGNEUX
- ▶ Parking DU BOIS DE CREUSE
- ▶ Parking DU BOIS DE BOVES

S

Ces différents rendez-vous seront notifiés sur le site soit dans :

H

- ▶ les « infos du jour » sur l'espace public

ou

- ▶ La rubrique « RDV sortie » sur l'espace membre



Pour les adeptes du vtt ou les néophytes, pratiquez chaque dimanche avec les copains une belle balade vtt

Rendez vous le dimanche a 9h00*

I

N

Ce rendez vous pourra être suspendu certains dimanches... conditions climatiques ou absences diverses des responsables (navigatez sur le site pour vous renseigner)

F

TOUS EN VTT AVEC L'ASPTT

O

