

F

N°55 - lundi 7 octobre 2013

L

Contre la Montre du club

A**En 2013,****les chronos explosent !!!****S****H**

14 cyclistes ont participé au contre la montre du club ce dernier dimanche.



L'ensemble des copains ont pris beaucoup de plaisir à s'essayer sur ce magnifique circuit de 13 km proposé par ch'tio JEAN !!!

I

Des performances de 1er plan, favorisées il est vrai par des conditions météo idéales.

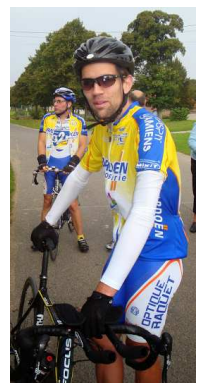
Les temps réalisés en 2012 ont tous étaient améliorés, ce qui dénote que nos ASPTT... progressent chaque année !!!


N

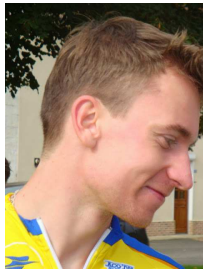
Saluons la super performance de RENOIR BACHELIER qui pour sa 1ère année de cyclisme a littéralement fait explosé les chronos.

F

20 mn 20 s à près de 37km/h de moyenne !
Renoir incarne à n'en pas douté « l'avenir » de notre ASPTT.

O

F
L
A
S
H

I
N
F
O



Autre performance pour un néophyte, celle de SULIVAN HOUPIN qui avec son jeune copain devraient l'an prochain se lancer dans la compétition UFOLEP.

Le « podium » est compété par nos deux coursiers BRUNO et ARNAUD.




A noter la très nette amélioration de leur temps de 2012 pour MARC TABAREAU / FRANCK TOUSSAINT qui gagnent chacun environ 1mn sur leur temps de 2012 ! DOMINIQUE DENIS a lui aussi pour une 1ère, réalisé un temps canon à près de 33 de moyenne ! (le 2ème groupe pour Dominique en 2014 !!!)... lui qui roulait encore il y a peu dans le 4ème groupe !!

Bravo à tous, FRANCIS HECQUET, GILLES TELLIER, GILLES CHANEL, JACQUES QUENOUILLE, ARNAUD CHAPLAIN, JEAN MI, PASCAL

Rappelons que l'objectif de cette organisation, est avant tout une épreuve par rapport à soit même, et que le but du jeu est de se comparer d'une année sur l'autre. (Bien sur à relativiser avec les conditions météo du jour)

Belle perf de tous les participants, les anciens comme les plus jeunes sur un exercice qui reste « l'épreuve de vérité » de notre sport.

F
L
A
S
H

I
N
F
O

GRAND MERCI aux bénévoles sans qui nous ne pourrions organiser cette sortie

JEAN : Monsieur organisateur,

DENIS : Monsieur chrono informatique !

ERIC : Monsieur « com ardoisier »

JACKY : le top départ !



YVES / JEAN CLAUDE / JEAN PIERRE / DODO / GUY / DANIEL qui ont tous répondu présent comme bénévoles aux services des copains pour cette belle matinée sportive. 10 PERSONNES AU TOTAL !!



Nous vous donnons rendez-vous à l'année prochaine, pour encore améliorer votre temps et surtout, aux copains du club qui voudront bien « s'essayer » sur cette épreuve qui reste avant tout un moment de plaisir.

OFF - HESLAFF




CLASSEMENT DU CONTRE LA MONTRE DU 29/09/2013

Distance : 12.5 km



N°	Nom	Heure de départ	Heure d'arrivée	Chrono du jour	Chrono meilleurs performance	Ecart avec le 1er du jour	Ecart avec sa meilleurs performance	Moyenne
1	BACHELIER Renoir	10:25:49	10:46:10	20 min. 20 sec	00 sec. 000 m	00 sec. 000 m	00 sec. 000 m	36,89
2	LESENNE Bruno	10:55:49	11:17:04	21 min. 15 sec	00 sec. 000 m	54 sec. 720 m	00 sec. 000 m	35,05
3	MARTEEL Arnaud	10:23:49	10:45:15	21 min. 25 sec	00 sec. 000 m	01 min. 05 sec	00 sec. 000 m	35,02
4	TOUSSAINT Franck	10:15:49	10:38:11	22 min. 21 sec	23 min. 47 sec	02 min. 01 sec	-01 min. 25 sec	33,56
5	HEQUET Francis	10:31:49	10:54:13	22 min. 23 sec	00 sec. 000 m	02 min. 02 sec	00 sec. 000 m	33,51
6	HOUPIIN Sullivan	10:09:49	10:32:24	22 min. 34 sec	00 sec. 000 m	02 min. 14 sec	00 sec. 000 m	33,23
7	BOUCHAN Pascal	10:35:49	10:58:43	22 min. 53 sec	23 min. 08 sec	02 min. 33 sec	-14 sec. 170 m	32,77
8	DENIS Dominique	10:17:49	10:40:45	22 min. 55 sec	00 sec. 000 m	02 min. 34 sec	00 sec. 000 m	32,73
9	HELY Jean-Michel	10:29:49	10:53:10	23 min. 20 sec	22 min. 58 sec	03 min. 00 sec	22 sec. 930 m	32,14
10	CHAPLAIN Arnaud	10:21:49	10:45:25	23 min. 36 sec	00 sec. 000 m	03 min. 15 sec	00 sec. 000 m	31,60
11	TABAREAU Marc	10:13:49	10:37:29	23 min. 39 sec	24 min. 32 sec	03 min. 19 sec	-52 sec. 090 m	31,71
12	CHANEL Gilles	10:11:49	10:35:49	23 min. 59 sec	24 min. 13 sec	03 min. 39 sec	-13 sec. 310 m	31,27
13	QUENOUILLE Jacques	10:19:49	10:43:52	24 min. 02 sec	00 sec. 000 m	03 min. 42 sec	00 sec. 000 m	31,21
14	TELLIER Gilles	10:33:49	10:59:40	25 min. 50 sec	00 sec. 000 m	05 min. 30 sec	00 sec. 000 m	29,03

**F
L
A
S
H

I
N
F
O**



CONTRE LA MONTRE DU CLUB
« Meilleure Performance réalisée sur 2 années »

Nom	Chrono	Moyenne	Date
BACHELIER Renoir	20 min. 20 sec	36,89	29/09/2013
BLONDIN Didier	23 min. 25 sec	32,03	23/09/2012
BOUCHAN Pascal	22 min. 53 sec	32,77	29/09/2013
CHANEL Gilles	23 min. 59 sec	31,27	29/09/2013
CHAPLAIN Arnaud	23 min. 35 sec	31,80	29/09/2013
CHELLE Daniel	26 min. 27 sec	28,36	23/09/2012
DENIS Dominique	22 min. 55 sec	32,73	29/09/2013
DEPARCY Thierry	25 min. 20 sec	29,61	23/09/2012
DUCRET Michel	25 min. 21 sec	28,36	23/09/2012
DUVAL Samuel	22 min. 03 sec	34,01	23/09/2012
HELY Jean-Michel	22 min. 58 sec	32,66	23/09/2012
HEQUET Francis	22 min. 23 sec	33,51	29/09/2013
HOUPIN Sullivan	22 min. 34 sec	33,23	29/09/2013
LELEU Fanny	22 min. 09 sec	33,86	23/09/2012
LESENNE Bruno	21 min. 15 sec	35,05	29/09/2013
LESPAGNOL Maurice	23 min. 37 sec	31,76	23/09/2012
MARTEEL Arnaud	21 min. 25 sec	35,02	29/09/2013
PINCHON Daniel	22 min. 44 sec	32,99	23/09/2012
QUENOUILLE Jacques	24 min. 02 sec	31,21	29/09/2013
SOMNARD Richard	22 min. 17 sec	33,66	23/09/2012
TABAREAU Marc	23 min. 39 sec	31,71	29/09/2013
TELLIER Gilles	25 min. 50 sec	29,03	29/09/2013
TOUSSAINT Franck	22 min. 21 sec	33,56	29/09/2013