


**F**  
**L**  
**A**  
**S**  
**H**  
  
**I**  
**N**  
**F**  
**O**

N°49 - dimanche 24 février 2013

## APRÈS L'HIVER : ENFIN LA REPRISE

Après un long hiver assez difficile qui aura quelque peu perturbé notre préparation, nous reprenons le chemin des entraînements, des sorties de club, et très bientôt des courses et des classiques !!

Nous vous proposons quelques nouvelles du club à travers cet INFO FLASH N°49

### JOURNÉE DU LICENCIÉ ET 1<sup>Ère</sup> SORTIE DE CLUB 2013

Retour en image sur la journée du licencié



et notre 1<sup>ère</sup> sortie de club du 3 février.

### ASSURANCE

Responsable assurance :

**FRANCOIS BONNECHERE**

Vous avez rencontré un sinistre, chute de vélo en course, sortie de club, etc....

Votre correspondant est FRANCOIS : ses coordonnées,



09.64.30.30.57

06.80.02.82.14

[f.bonnechere@gmail.com](mailto:f.bonnechere@gmail.com)

**RAPPEL** le port du casque est obligatoire en toute circonstance, (sorties de club, entraînements, courses, classiques, etc...)

Notre assurance ne vous couvre pas en cas de manquement à la règle.

Merci de respecter cette obligation, qui est avant tout un conseil pour votre sécurité.

**F**

## VENTOUX

Plus de 40 personnes se sont inscrites au VENTOUX 2013.

Vous partez soit le dimanche 23 juin ou le mercredi 26 juin.

Comme vous le savez le déplacement est à la charge des participants.

Les vélos pour les cyclistes partant le mercredi seront transportés par le club.

Vous avez sûrement déjà prévu votre mode de déplacement (train ou voiture).

Pour ceux utilisant la voiture, nous vous conseillons de vous regrouper par véhicule, le covoiturage c'est moins coûteux !!! (la liste des participants sera publiée sur le site, dans actualité)

Si vous rencontrez un souci, n'hésitez pas à contacter JEAN 03.22.42.00.87.



Notre séjour au VENTOUX sera principalement axé sur l'objectif « **LES CINGLES DU VENTOUX** ».

La partie logistique et sportive est préparée par le groupe de travail mis en place pour l'occasion qui sera piloté par JEAN.

**L****A****S****H****I****N****F****O**

**F**

Cette tâche est comme chacun le sait très lourde à mettre en place et à porter lors du séjour pour les organisateurs.

Afin de vous informer pleinement sur cette organisation, nous avons prévu de vous réunir courant juin.

**L**

Avant cela, nous vous proposons de nous faire parvenir (via la boîte à idée du site) vos suggestions sur la partie sportive.

**A**

Pour que notre organisation sportive puisse convenir à l'ensemble des participants, vous avez sûrement des idées à nous soumettre ?

**S**

Alors n'hésitez pas faites les remonter !

**ATTENTION : vos suggestions doivent être déposées jusqu'au 15 mars DERNIER DELAI.**

**H**

Après cette date, nous travaillerons sur le projet, et il ne sera plus possible d'intervenir par des idées de dernières minutes (et surtout pas lors du séjour).

Comme nous le disons lors de nos sorties Exceptionnelles « faites du vélo on s'occupe du reste ».

Merci à vous pour vos suggestions, et merci par avance de faire confiance aux organisateurs.



**VOS SUGGESTIONS POUR LE VENTOUX ...  
C'EST MAINTENANT !!**

**I**

**LES COURSES ... C'EST PARTI !!**

Dimanche 24 février, 1<sup>ère</sup> course FFC pour nos coureurs.

Ce sera à Montdidier.

**Jean Michel HELY**


sera le « correspondant journaliste » qui interviendra sur le site pour annoncer les courses et pour en donner les résultats.



**F**

**O**

**Chers amis coureurs, n'hésitez pas à mettre vos résultats sur le site.**

F  
L  
A  
S  
H  
  
I  
N  
F  
O

## ENGAGEMENTS COURSES

Comme vous le savez, pour s'engager en FFC ou en UFOLEP il faudra s'inscrire via le site. Date limite pour s'inscrire, le jeudi précédent la course.

Responsable inscription :

**JACKY WIMART**



ses coordonnées :

09.64.30.30.57

06.80.02.82.14

[jacky.wimart@free.fr](mailto:jacky.wimart@free.fr)

Nous souhaitons une Belle saison 2013 à nos coureurs.

## INSCRIPTIONS CLASSIQUES

Les records d'inscriptions seront battus !!

**Nous ne devrions pas être loin des 550 inscriptions pour nos classiques en 2013.**

L'engouement pour ces épreuves ne se dément pas.

Les organisateurs des classiques feront tout pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Nos bénévoles sont heureux de vous retrouver pour vous « chouchouter » tout au long de la saison !!




Les raisons de ce succès :

**UNE REGLE SIMPLE** : « du vélo collectif » au sein de groupes homogènes !

Toujours avoir à l'esprit ; **ROULEZ REGULIER** en prenant soin de préserver l'unité du groupe !!

**« DERNIER DELAI POUR S'INSCRIRE »**

Quelques licenciés n'ont à ce jour pas encore retourné à JEAN leur inscription, nous rappelons qu'aucune inscription sur place ne sera possible pour les licenciés qui n'ont pas renvoyé ce document.

**F**  
**L**  
**A**  
**S**  
**H**  
  
**I**  
**N**  
**F**  
**O**



## BONNE SAISON CLASSIQUES 2013

### COMMANDE DE POLO

**COMMANDEZ VOTRE POLO « détente ... après vélo » !**

Il est encore possible de passer commande du POLO « détente...après vélo ».

Très beau POLO maille LACOSTE, de couleur noir uni.

Ce vêtement pourra être porté par le « groupe » à l'issue des sorties, classiques, courses, voyages, stages ... bref, ...

« **la classe** » !!



**LES DAMES peuvent également commander, PROFITEZ EN !**

Coût : 10,00 euros

Merci de faire parvenir votre commande à JEAN HENOCH

Adresse : mail : [henoch.jean@free.fr](mailto:henoch.jean@free.fr)

### COMMENT COMMANDER ?

C'est simple ! Il suffit de compléter le tableau joint AU MAIL QUE VOUS RECEVREZ et de l'adresser à JEAN, pour lui signifier votre commande ...

**NE TARDEZ PAS À COMMANDER  
FIN DES COMMANDES LE 12 MARS !!**

Ne tardez plus, JEAN HENOCH attend votre commande.

Merci de compléter la fiche d'essayage et la retourner dès que possible à JEAN