


F
L
A
S
H



I
N
F
O

N°31 - mercredi 3 août 2011

**Journée à la mer du
dimanche 4 septembre**



Changement d'organisation

Initialement prévu sous la forme d'un aller-retour Amiens Fort-Mahon en vélo (215 km), nous avons préféré vous proposer un aller simple (155 et 115 km) afin de privilégier une organisation à la fois sportive, festive et conviviale sur un parcours abordable par tous et empruntant des routes plus attractives.

Par ailleurs, ce changement permettra aux dames de rejoindre les cyclistes pour partager un grand moment de convivialité autour d'un barbecue.

Ainsi, nous pourrons profiter pleinement et tous ensemble de **cette journée à la mer**.

Le retour des participants vers Amiens s'effectuera par bus et véhicules personnels utilisés par les dames.

- PROGRAMME -

Départ des cyclistes : 8h00 du stade Colbert

La sortie se déroulera sur un aller simple Amiens - Fort-Mahon.

Trois groupes de niveau et 2 parcours seront mis en place :

- 30/32 et 27/28 : parcours de 155 kilomètres
- 25/26 : parcours de 115 kilomètres

Accueil chez Franck Doremus à Fort-Mahon

Arrivée des dames : 10h00

Départ de la rando-pédestre : 10h30

Arrivée des cyclistes : entre 13h et 14h

Casse-croute ASPTT et barbecue « grillades poissons » à partir de 14h30.

Après-midi consacrée à une partie de boules et détente sur la plage.

Départ des bus et véhicules pour le retour : 19h00

Les dames désirant participer à cette journée sont priées de contacter au plus vite Daniel (dapinchon@wanadoo.fr)

Prochainement, les participants inscrits recevront le document d'informations.

Les non-inscrits souhaitant participer à la sortie doivent prévenir Daniel avant le **10 août**.